



## **Colesterol y Triglicéridos, Factores de Riesgo para Enfermedades Crónicas no Trasmisibles en Índigenas Triqui Asentados en el Poblado Miguel Alemán, Sonora**

María Esther Orozco García<sup>1</sup>, Armida Espinoza López<sup>1</sup> y Norma Violeta Parra Vergara<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Universidad de Sonora. esther.orozco@unison.mx

Este trabajo se realizó en el asentamiento indígena del Poblado Miguel Alemán, Sonora, abordando aspectos importantes, tales como los niveles de colesterol y triglicéridos en esta población, así como la relación que tienen estas diferentes enfermedades que pudieran estar afectando a las personas de la comunidad. Para lograr lo anterior se determinaron los niveles de colesterol y triglicéridos, además de mediciones antropométricas como peso, talla y Circunferencia Cintura (CC), con las que se calculó el Índice de Masa Corporal (IMC). A partir de estas mediciones se observó que la mayoría de la población presentó sobrepeso y obesidad, siendo las mujeres la más afectadas. También se determinó el riesgo de padecer enfermedades crónicas no trasmisibles, como diabetes y cardiovasculares, con relación a los estándares de CC señalados en la Organización Mundial de la Salud (OMS). Tanto en colesterol, como en triglicéridos se encontraron aumentados en relación a los valores normales para esta población según la edad, lo cual se relacionó con el IMC-CC, determinando la importancia como factor de riesgo de adquirir enfermedades crónicas no trasmisibles. Se evaluó a la población de la etnia Triqui adulta, encontrando resultados desfavorables que pudieran estar relacionados con la situación económica la cual influye directamente en el tipo de alimentación, además de problemáticas socioculturales presentes.