



## Experiencias en mujeres que padecen enfermedades crónicas

ABIGAIL FERNANDEZ SANCHEZ<sup>1</sup>, Edith Ruth Arizmendi Jaime<sup>1</sup>, Ma. Guadalupe Ojeda vargas<sup>2</sup> y Ma del Socorro Fajardo Santana<sup>1</sup>

1 Universidad Autónoma del Estado de Morelos, 2 Universidad de Guanajuato, División de Ciencias Naturales y Exactas. abifer2002@yahoo.com

Desde principios del siglo XX, en México se han manifestado cambios trascendentales en el comportamiento epidemiológico instalándose las enfermedades crónicas, esto aunado a los cambios ambientales, demográficos, económicos, sociales y culturales. En los avances de la atención a la salud y el cuidado se ha ido transformando e influenciado por el perfil epidemiológico y características relacionadas con la presencia de enfermedad o muerte en la población mexicana. La atención primaria a la salud ha observado fenómenos de "riesgo" como: higiene deficiente, mala disposición de excretas, agua con baja calidad para el consumo humano, hacinamiento, convivencia con animales, esquemas de vacunación incompletas que no han cambiado aún con el desarrollo y la urbanización. En consecuencia se han modificado las formas de vida tales como: sedentarismo, estrés, consumo de tabaco y drogas, violencia, patrones alimentarios de alta densidad energética y como consecuencia: sobrepeso, obesidad, hipertensión arterial, diabetes mellitus, entre otras (enfermedades crónicas), cada vez instalándose a edades más tempranas. El propósito es describir el cotidiano de las mujeres con enfermedades crónicas y precisar el cómo es la dependencia a medicamentos, alimentos, asistencia a los servicios de salud y otras acciones para tratar la enfermedad. Se devela el fenómeno de estudio y nos acerco a las mujeres que por medio de sus narrativas nos comparten sus experiencias del cómo viven su día a día afrontando una o varias enfermedades crónicas en etapas agudas y de mantenimiento de las mismas. con el aporte de las teorías de Husserl y Heidegger en ser y tiempo, busca la existencia y la vida. Emanan las categorías: búsqueda de bienestar, constancia con el tratamiento, alimentos y revisiones médicas continuas las mujeres narran sus vivencias y experiencias. Búsqueda de bienestar ..."siempre estoy cansada, con calambres y no duermo bien y solo tomado mis medicamentos me siento mejor", "Estoy al pendiente de la hora que necesito tomarlos -en la mañana, tarde y noche". Revisión médica continúa "todo el tiempo voy a mis citas y exámenes de laboratorio" difiere "no me gusta ir a mi clinica solo ahora que amputaron parte de mi pie". Alimentos "solo puedo tomar los alimentos indicados unos días después tomo los alimentos que se preparan para toda la familia" difiere " Trato de llevar mi alimentación vegana para no deteriorarme más". Constancia en el tratamiento, "si no me tomo mi tratamiento, me despenso y me hospitalizan y es muy doloroso los piquetes que me dan para canalizar mi vena".

El personal de enfermería no es suficiente para la atención en los centros de salud y llevar un mejor control de las personas que padecen enfermedades crónicas. El consumo de los medicamentos generan dependencia, aumento de dosis así como cambios frecuentes de esquemas, el desgaste de estar al pendiente para el consumo de los mismos, sumado a la preocupación a que surjan complicaciones de la enfermedad. La alimentación es una limitante al acceso. la falta de cultura o tiempo para realizar ejercicio físico.

palabras Clave: Mujeres, Experiencias, Enfermedades crónicas, Cuidado.