



Percepción en diferentes grupos de edad sobre la vejez

Carolina Martínez Aguierra¹ y Leticia Chacón Gutiérrez¹

¹ Universidad de la Salle Bajío, A. C.. caromtza15@hotmail.com

En los últimos años, se están viviendo cambios demográficos significativos, el descenso de nacimientos y el aumento de la esperanza de vida, han traído como consecuencia que el índice de población de adultos mayores aumente en relación con la población total (Vivaldi & Barra, 2012). Algunas investigaciones han revelado que frecuentemente se considera que los adultos de la tercera edad son una carga para la sociedad ya que se les asocia con discapacidad y deterioro (Hernandez, Aldana, García & Contreras, 2017). Estas acepciones generan la creación de estereotipos y mitos sobre dicha etapa de la vida (Rodríguez, 2011), fomentando la discriminación de los adultos mayores y como consecuencia que no puedan disfrutar de un envejecimiento saludable (OMS, 2018). El siguiente estudio se realizó con el objetivo de comparar la percepción sobre la vejez en diferentes grupos de edad. Para llevar a cabo este estudio se aplicaron dos instrumentos, uno fue la técnica de "Redes semánticas" que favoreció la recolección de información cognitiva arrojando datos que permiten identificar la percepción que las personas entrevistadas tienen sobre la vejez; el otro instrumento fueron dos líneas de posicionamiento. Los resultados muestran que el 100% de la población estudiada incluye como palabras definitorias de vejez, la sabiduría y la experiencia, independientemente del grupo de edad. El 68% de los participantes coincidieron en describir la vejez mediante términos con connotación positiva; el 41% de los términos empleados fueron de connotación negativa y únicamente el 17% de los términos tenían connotación neutral. Se encontró que en general las mujeres de entre 40 y 59 años se autoperciben más viejas que los hombres del mismo rango de edad y que en el grupo de edad de 60 años en adelante los hombres se autoperciben más viejos que las mujeres. Las participantes del sexo femenino mostraron percibir la vejez con connotaciones más negativas que el sexo opuesto, ya que las mujeres usaron palabras negativas con más frecuencia, como tristeza, dolor y soledad. También se encontró que las mujeres se perciben menos saludables que los hombres. Los resultados obtenidos permiten confirmar la hipótesis de la investigación, mostrando que la percepción sobre vejez varía de acuerdo a la edad y al sexo de la persona. Los resultados confirman que existen estereotipos negativos que califican la vejez y estos influyen en que la sociedad la conciba como una etapa negativa incluyendo actitudes, comportamientos y capacidades.

Hernández, D., Aldana, G., García, L. & Contreras, I. T. (2017). Evaluaciones sobre la percepción de jóvenes universitarios hacia la vejez y el proceso de envejecimiento. *REVISTA ELECTRÓNICA DE PSICOLOGÍA IZTACALA*. 20(4), 1536-1551

Organización Mundial de la Salud (2018). *Envejecimiento y ciclo de vida*. En: <http://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/envejecimiento-y-salud>

Rodríguez, K. D. (2011). *Vejez y Envejecimiento*. En: http://www.urosario.edu.co/urosario_files/dd/dd857fc5-5a01-4355-b07a-e2f0720b216b.pdf

Vivaldi, F. & Barra, E. (2012). Bienestar Psicológico, Apoyo Social Percibido y Percepción de Salud en Adultos Mayores. *TERAPIA PSICOLÓGICA*. 30(2), 23-29.