



Entre Quelites y Tunas, revista radiofónica con diez años de divulgación científica

En junio de 2008 nace el programa “Entre Quelites y Tunas”, una revista radiofónica de divulgación científica. El objetivo de este proyecto fue hacer llegar a la población de los Altos Norte de Jalisco temas de interés general basados en información científica en cuatro áreas: Alimentación y Nutrición, Salud Física y Mental, Ciencia y Tecnología de Alimentos y Medioambiente.

La revista se transmitió semanalmente, a través de la frecuencia de Radio Universidad de Guadalajara en Lagos de Moreno, con una duración de 60 minutos por emisión. Se dedicó un programa por mes, a cada una de las áreas mencionadas. Se buscó la colaboración de especialistas en cada programa, de acuerdo a las temáticas mencionadas.

A lo largo de los diez años de transmisión ininterrumpida, se lograron más de 500 programas de divulgación, los cuales llegaron a la población de los Altos Norte de Jalisco a través de la frecuencia 104.7 FM, Radio Universidad de Guadalajara, Lagos de Moreno; así como a otras latitudes vía internet. Dentro del área de Alimentación y Nutrición se tocaron temas de gran relevancia como son la importancia de la lactancia materna, aspectos sobre la nutrición en las diferentes etapas de la vida, el consumo de agua natural, los beneficios de una alimentación natural; así como cuestiones legales referentes al etiquetado y producción de alimentos, el daño ocasionado por los aditivos alimentarios y la publicidad. La “cocina mexicana” fue una temática significativa, abordada desde un enfoque sociológico, antropológico e histórico. En el área de Salud Física y Mental, se trataron temas como enfermedades metabólicas relacionadas con la alimentación, pero también aspectos para educación y prevención de la salud física y mental, considerando el bienestar integral. Los programas del área de Ciencia y Tecnología de Alimentos versaron sobre la composición de los diferentes alimentos, el dar a conocer los aspectos generales sobre los procesos tecnológicos a los que se someten nuestros alimentos, destacar las características nutricias y funcionales de ciertos alimentos y, muy importante, los riesgos microbiológicos presentes encada tipo de alimentos, así como aspectos de inocuidad de los mismos. En medio ambiente se incluyeron temáticas para la alimentación sustentable desde la producción hasta el consumo: biodiversidad, agricultura, producción, procesamiento, manejo de residuos, huella hídrica, consumo responsable, entre otros. Se contó con la colaboración de especialistas de acuerdo al área presentada, entre las que destaca la colaboración de la Mtra. en Nutrición Xaviera Cabada (www.elpoderdelconsumidor.org), la Mtra. Cristina Barros (UNAM), el médico Juan de Dios Rivera, el psicólogo Oscar Prado, la Dra. María del Refugio Torres Vitela (CUCEI, U de G) y la socióloga Guadalupe García Azpeitia, todos ellos especialistas en las áreas tratadas en el programa.

A través de los diez años al aire, podemos concluir que se cumplió el objetivo de llevar información científica a la sociedad. Las llamadas de los radioescuchas mostraron el interés y la aceptación de la información que llegó a ellos. Lo anterior no habría podido ocurrir sin el apoyo de Radio UdeG, a quienes brindamos nuestro profundo agradecimiento.