



Riesgos a la salud humana asociados al abuso y consumo de alcohol etílico.

El consumo de alcohol es un problema de salud pública que requiere de acciones preventivas inmediatas y de promoción de la salud. A nivel mundial el consumo nocivo se encuentra dentro de los principales factores que contribuyen a una muerte prematura prevenible.

En la actualidad su consumo es considerado una práctica socialmente aceptada y se le reconoce como vehículo de socialización en grupos sociales como en adolescentes; el alcohol es la droga legal de inicio y su consumo incrementa el riesgo de involucrarse con otro tipo de sustancias ilícitas como la marihuana, la cocaína, entre otros.²

De acuerdo a la OMS, el consumo de alcohol ocupa el tercer lugar mundial entre los factores de riesgo de enfermedades y de discapacidad; como causa de la carga de morbilidad en los países desarrollados a muy corta distancia del tabaco y la presión arterial.³ Es el primer lugar en América y el Pacífico Occidental y el segundo en Europa. Cada año se producen 3,3 millones de muertes en el mundo debido al consumo nocivo de alcohol, lo que representa un 5,9% de todas las defunciones. 320, 000 jóvenes entre 15 y 29 años mueren por causas relacionadas con el alcohol lo que representa un 9% de la mortalidad. El uso nocivo de alcohol es un factor causal en más de 200 enfermedades y trastornos.⁴

En México, el uso de alcohol es la cuarta causa de muerte de la población en el país (8.4%). El grado de riesgo del consumidor por el uso nocivo del alcohol varía en función de la edad, el género y otras características biológicas. La intoxicación por alcohol es causada por el consumo de grandes cantidades en poco tiempo y puede conducir a enfermedades como hígado graso, cirrosis, daños al cerebro y a otros órganos, su consumo excesivo puede aumentar el riesgo de ciertos tipos de cáncer.^{1,3} El alcohol también aumenta el riesgo de muerte por accidentes de tránsito, lesiones, homicidios y suicidios.^{1,2}

En consumidores crónicos se han comprobado efectos adversos nutricionales, neurológicos, hepáticos y teratogénicos. En intoxicación aguda se pueden presentar alteraciones en el sistema nervioso central, gastrointestinal, endocrino y en el equilibrio ácido básico especialmente.

El etanol a diferencia de otras sustancias adictivas es un importante tóxico celular que produce alteraciones multiorgánicas y daños irreversibles orgánicos con elevada morbimortalidad.

Su consumo tiene repercusiones no sólo sobre la incidencia de enfermedades, traumatismos y otros problemas de salud, sino también en la evolución de los trastornos que padecen las personas y en sus resultados.⁴

1.-World Health Organization (2010). Estrategia mundial para reducir el uso nocivo del alcohol. Ginebra: WHO

2.- Medicina Legal y Toxicología. Juan A. Gisbert Calabuig, Editorial Masson, 2003

3.- informe sobre la salud en el mundo 2002: Reducir los riesgos y promover una vida sana. Ginebra, OMS.

4.- <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/alcohol>