



## **La Inteligencia Emocional en Estudiantes de la Licenciatura de Enfermería de la Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo**

Rosario Barrera Gálvez<sup>1</sup>, Claudia Teresa Solano Pérez<sup>2</sup>, José Arias Rico<sup>2</sup>, Rosa María Guevara Cabrera<sup>2</sup>, Rosa María Baltazar Tellez<sup>2</sup> y María Luisa Sánchez Padilla<sup>2</sup>

1 Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo, 2 Instituto de Ciencias de la Salud. rosariobarrerag@yahoo.com.mx

Cursar el nivel universitario en el mundo moderno, no es tan fácil como parece. Los retos, las tensiones de la vida moderna, la continua globalización de los conocimientos en el terreno individual, estudiantil, profesional, laboral, la presión del reloj, son situaciones que tienden a alterar el estado emocional de la mayoría de los estudiantes, llevándolos al borde de sus propios límites físicos y psíquicos. Objetivo.- Determinar el nivel de inteligencia emocional en estudiantes de enfermería de la Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo, del semestre julio-diciembre del año 2018. Metodología.- Se realizó un estudio descriptivo con una población de 316 estudiantes de enfermería durante el semestre Julio-Diciembre 2018, quienes aceptaron colaborar con la investigación, sin embargo, se obtuvieron resultados confiables de 265 encuestas de Inteligencia Emocional de Daniel Goleman. Resultados.- De los 265 participantes, corresponden al género femenino 214 y al género masculino 51 personas. Las encuestas contaron como 134 items agrupados en cinco factores que integran la inteligencia emocional; de esto, el factor III Aprovechamiento emocional, es el que apareció con la más alta puntuación. Conclusión.- En el presente estudio se concluye que la mayoría de los estudiantes de la Licenciatura de Enfermería del Instituto de Ciencias de la Salud, presentan un nivel de Inteligencia Emocional Media, que favorece con ello que los estudiantes logren una personalidad más plena, una percepción más satisfactoria de la vida, y como estudiante, además de contar con una gran posibilidad de poder desarrollar sus potencialidades para llegar a ser un profesional competente y de calidad.