



Autocuidado y su relación con el estado nutricional en la población indígena Xi' Oi.

MA DEL ROCIO ROCHA RODRIGUEZ¹, DIANA LAURA RAMOS PATIÑO¹, MARIA CONCEPCION VAZQUEZ ALMAZAN¹ y ALEJANDRA MUÑOZ MORALES¹

1 Unidad Académica Multidisciplinaria Zona Media, UASLP. rociorrocha8@hotmail.com

Los pames o XI'OI que significa "indígena", es un término utilizado para referirse a toda persona "no mestiza", representa el 3% de la población indígena del estado de San Luis Potosí. La marginación presente en comunidades indígenas, perjudica el desarrollo físico, psicológico y social de la población a consecuencia de la carencia de infraestructura, servicios de salud y educación. Determinar la relación del nivel de autocuidado y el estado nutricional en la población Xi'Oi mayor de 12 años de Lagunitas municipio de Santa Catarina, San Luis Potosí, México. Estudio descriptivo, correlacional, cuantitativo de corte transversal. Muestra de 104 habitantes de la comunidad de Lagunitas municipio de Santa Catarina, San Luis Potosí. Se encontró que la población indígena Xi' Oi presenta un nivel regular de autocuidado con 64.4%, un estado nutricional con sobrepeso al presentar 5 a 8kg de más, la aplicación de Chi-cuadrada identifico la relación entre el nivel de autocuidado y estado nutricional. Se determinó la relación existente entre las variables por lo que la intervención a nivel preventivo debe ser una prioridad y una responsabilidad real y compartida por profesionales de la salud, y por la población como actores principales de su autocuidado.