



Consumo de drogas en estudiantes y profesionales de enfermería

Ariel Ramírez Cortes¹, Beatriz Guadalupe Arias Orozco², Jacqueline Pat Farelo², Omar Fibela Moreno² y Yoana Santillan Ordaz³

1 Facultad de Estudios Superiores Iztacala, UNAM, 2 Hospital General 1ro de Octubre ISSSTE, 3 Hospital Central Militar. ariel_ram_cor@hotmail.com

Introducción: Investigaciones muestran al trabajo de enfermería como factor de riesgo para el consumo de alcohol y otras drogas. Los estudiantes que asistieron a los dos últimos años de estudios de pregrado manifestaron quejas como estrés, irritabilidad y ansiedad, acompañadas de cansancio general, dolores de cabeza, tensión, cambios en los patrones de sueño y peso corporal. El trabajo en el período de internado fue señalado como de riesgo para el consumo de alcohol y drogas lícitas como el tabaco y ansiolíticos, e ilícitas, como la marihuana. Este consumo fue citado como una manera de reducir el desgaste o agotamiento psicofísico resultante de diversas actividades académicas, incluyendo el trabajo en los campos clínicos, también fue una forma de minimizar la ansiedad, los temores y preocupaciones que enfrentan en la vida cotidiana así como para relajarse y buscar placer.

Metodología: Se trata de un estudio observacional, analítico, prospectivo transversal; con un alcance descriptivo. Se tomó 50 enfermeros de un hospital público y 50 estudiantes de enfermería de, 25 de universidad pública y 25 de universidad privada. Para medir la variable de interés se validó un test de tipo inventario, para medir su fiabilidad interna se utilizó la prueba Alfa de Cronbach.

Resultados: Se validó el test pro contenido, constructo (varianzas diferentes a cero, y correlaciones positivas) y fiabilidad (Alfa de Cronbach 0.812). Respecto al consumo de drogas, se nota un mayor consumo por parte de los estudiantes, destacando el estrato de las universidades privadas como las que más consumen. De las drogas consumidas la marihuana y la cocaína son las que mayor prevalencia tuvieron. Respecto al sexo en los estudiantes las mujeres son las que mayor consumen, caso opuesto a los trabajadores ya que los hombres muestran una mayor prevalencia.

Conclusiones: Es claro que el consumo de drogas es algo común en la sociedad mexicana, pues desafortunadamente este va en aumento desde edades más tempranas, pero más preocupante es que el personal de enfermería quién es el encargo de promover, cuidar y preservar la salud se le encuentre un alto consumo de drogas, pues en algunos casos trabajadores han ido a laboral bajo efectos de estos tóxicos, por el lado de los alumnos preocupa las dosis y frecuencia con que se consumen. Se necesitan programas de prevención y seguimiento desde las universidades que favorezcan y promuevan un autocuidado de calidad por el propio personal de salud.