



EVALUACIÓN ERGONÓMICA EN TRABAJO DE JARDINERÍA CON EL MÉTODO RULA

Javier Nava García¹, Luz María Ramos Tercero², Diana Denisse Uvalle Reyes² y Raquel Muñoz Hernandez²

1 Tecnológico de Estudios Superiores de Coacalco, 2 Universidad Politécnica del Valle de México.
javinavag@hotmail.com

En la investigación se evaluaron los factores de riesgo de lesiones en una estación de trabajo del área de jardinería de una Universidad Pública del Estado de México, específicamente en el proceso de podado de pasto; con el fin de identificar si las condiciones afectan la salud de los trabajadores, dando lugar a enfermedades profesionales. La investigación es tipo Transversal y de aplicación básica, por lo que los resultados muestran el diagnóstico y evaluación del estado actual del proceso, el estudio permitió determinar las afectaciones en la salud de los operarios e identificó los factores de riesgo que existen en el área. Se utilizó el método ergonómico RULA con el cual se evaluaron posturas, fuerzas y actividad muscular en las que se encuentran laborando, siguiendo con la evaluación de las condiciones ambientales a las que están expuestos: ruido, iluminación, temperatura, humedad, e impacto en el ritmo cardiaco del trabajador. En la primera parte de la evaluación se obtuvo una puntuación de siete, siendo ésta la más alta del método RULA, lo cual nos indica que pueden dañar la salud del trabajador de forma considerable provocando enfermedades como: afectación de los discos intervertebrales, artritis, tendinitis, hernias, limitación de la movilidad, entre otras, además de presencia de fatiga. Para las condiciones ambientales se registran datos que sobrepasan los niveles aceptables de las Normas Oficiales Mexicanas. Como conclusión se mencionan algunos principios ergonómicos en el desempeño de la tarea y recomendaciones de equipo de protección para evitar futuras enfermedades graves en los trabajadores.