



Actitudes hacia las personas mayores en estudiantes de licenciatura

Judith Verdugo González¹ y Janai Esperanza Hernández Morales¹

¹ Facultad de Psicología, Universidad Veracruzana. judith.verdugo.gonzalez@gmail.com

Según datos de la Organización Mundial de la Salud, entre 2000 y 2050 la proporción de habitantes mayores de 60 años se duplicará. La Encuesta Nacional de Discriminación 2017, menciona que en México, 25.9 % de las mujeres y 26.9% de los hombres, reportaron haber sido discriminados por la edad. De acuerdo con el diccionario de la Real Academia Española, discriminar, es dar un trato desigual a una persona o colectividad por motivos raciales, religiosos, políticos, de sexo, de edad, de condición física o mental, etc. Regularmente la discriminación va de la mano con los prejuicios y estereotipos sociales, en el caso del edadismo, este fenómeno se presenta por la tendencia del mundo actual a resaltar sólo los aspectos positivos de la gente joven. Ante este panorama surge el interés de sensibilizar a los estudiantes de primer grado de licenciatura sobre el tema de la senectud, para dicho fin, se aplicó un instrumento a dos grupos de estudiantes entre los meses de septiembre y octubre de 2018, posteriormente se les solicitó que realizaran una investigación de campo en distintos sectores de la ciudad de Jalapa, Veracruz, después de la recolección, procesamiento y reporte de investigación, se les solicitó que volvieran a contestar el instrumento. El grupo que realizó antes la investigación y cumplió con lo solicitado para el reporte, mostró cambios significativos sobre su percepción de la vejez, así como los conocimientos sobre el tema; el segundo grupo, sólo mostró cambios significativos en lo referente a la percepción. El instrumento utilizado se compone de dos partes, la primera, basada en un instrumento de edadismo de la OMS y la segunda, por 6 preguntas abiertas referentes a conocimientos sobre el tema. Se debe tomar en cuenta que, ante el inminente crecimiento de la edad de la población, los profesionales relacionados con la salud deben tener conocimientos adecuados sobre el tema de la vejez para actuar de manera respetuosa ante los ancianos.