



## Factores antropométricos y clínicos asociados a la dependencia en el adulto mayor

Jaime Alberto Bricio Barrios<sup>1</sup>, Xóchitl Trujillo<sup>1</sup>, Mónica Ríos-Silva<sup>1</sup>, Miguel Huerta<sup>1</sup>, Mario del Toro-Equihua<sup>1</sup>, Elena Elsa Bricio-Barrios<sup>2</sup> y Santiago Arceo-Díaz<sup>2</sup>

1 Universidad de Colima, 2 Instituto Tecnológico de Colima. jbricio@ucol.mx

Se ha demostrado la importancia de realizar valoraciones nutricionales en adulto mayor con fines preventivos en lugar de curativos. El envejecimiento patológico va acompañado de alteraciones funcionales (como la sarcopenia, la caquexia y fragilidad). Está descrito que la evaluación del estado y función de la masa muscular son indicadores pronósticos para la atención de posibles comorbilidades (Camina-Martín, 2016), así se ha hipotetizado que la disminución de la fuerza muscular está asociada con una mayor probabilidad de caídas y contracturas, que pudieran llevar consigo la dependencia del adulto mayor. La dependencia en el adulto mayor genera un círculo vicioso anexo a la desnutrición y por lo tanto al aumento del riesgo a la muerte. El objetivo de esta investigación es identificar los indicadores antropométricos y clínicos que pudieran predecir el grado de dependencia en el adulto mayor. Es un estudio transversal analítico en el que se incluyeron a 209 adultos mayores ( $\leq 60$  años) del estado de Colima, México, a los que se registraron los datos demográficos básicos, así como el índice Barthel para evaluar la dependencia; las variables antropométricas evaluadas fueron: peso, talla, perímetro de brazo, pantorrilla y cintura; como evaluación clínica se registró la fuerza de mano isométrica y presión arterial. Se realizó un modelo de regresión lineal múltiple por el método "stepwise", obteniendo un modelo que logra predecir el 51% de la dependencia, en la que incluyó el perímetro de pantorrilla, fuerza de mano derecha, edad y sexo ( $r=0.715$ ;  $R^2=0.511$ ;  $p<0.0001$ ), mostrando una propuesta de predicción de la dependencia de la siguiente forma:

Dependencia =  $61.16 + (1.26 \times \text{perímetro de pantorrilla [cm]}) + (0.613 \times \text{fuerza de mano derecha [kg]}) - (0.24 \times \text{edad [años]}) - (5.23 \times \text{sexo [1=mujer; 2= hombre]})$

La evaluación de la fuerza de mano y el perímetro de pantorrilla en adultos mayores son de gran importancia para pronosticar el grado de dependencia del adulto mayor.