



Factores Estresores que influyen para generar estrés en el Personal del Área Académica de Enfermería del Instituto de Ciencias de la Salud en la Unive

Erika Lorena Pérez Mendoza ¹, Jose Arias Rico², Reyna Cristina Jiménez Sánchez², Emma Vianey Ramírez Jiménez ², Elitania Rodríguez Cruz², Rebeca Fernández Peza² y Berenice Contreras Soto ²

1 Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo, 2 Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo.
erika.akire.azul@gmail.com

Introducción: El estrés es un resultado de aquella adaptación de nuestro cuerpo y de nuestra mente tiene al cambio, la adaptación exige un esfuerzo físico, psicológico y emocional. La situación de trabajo y la economía por la que se está atravesando están provocando situaciones de reto para los trabajadores, **objetivo:** identificar los Factores estresores que influyen para generar el estrés en el personal docente del área académica de enfermería. **Metodología:** Se realizó un estudio de tipo Descriptivo, Diseño No Experimental Transversal, la muestra en estudio fue a 14 Docentes del Área Académica de Enfermería de tiempo completo en la universidad, seleccionada mediante un muestreo a conveniencia. Los instrumentos utilizados se eligieron acorde a la exigencia y calidad de la investigación, siendo confiables y validados. **Resultados:** La muestra fue de 14 sujetos, la distribución fue de un 92.8 % corresponde a docentes de sexo femenino y solo el 7.2% al sexo masculino, de ahí un 86% que corresponde a 12 docentes de sexo femenino tienen posgrado un 7% a licenciatura que corresponde a un sujeto y el 7% restante al sexo masculino con posgrado, de este el 63% que corresponde a 9 sujetos son casados y el resto se conoció soltero. **Discusión:** El 36% que corresponde a 6 sujetos solo son docentes el resto tiene más de un trabajo entre docencia, investigación, y trabajo operativo, para finalizar valorando las respuestas en cada uno de los ítems se encuentra un mayor porcentaje en “no” lo que significa que existe baja tendencia al estrés laboral.

Conclusión: Se hizo uso de la prueba estadística de correlación para la comprobación de la hipótesis, concluyendo que la sobre carga de trabajo y estilos de vida influyen en el desarrollo del estrés laboral en docentes del Área Académica de Enfermería del Instituto de Ciencias de la Salud de la Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo. La sobre carga de trabajo sí influye en el 90% de los docentes de tiempo completo del área académica de enfermería.

Palabras Clave: Estrés Laboral, Enfermería, Docentes, Entorno, Carga de Trabajo