



Investigación acción participativa en ámbito de perspectiva nutricional y agroalimentación en una comunidad marginada del estado de Colima

Jaime Alberto Bricio Barrios¹, Rosa Yolitzzy Cárdenas-María², Marisa López-Zamudio², Jonathan Alexis García-Contreras², David Fernando Venegas Villalvazo² y Diana Sarai Venegas Villalvazo²

1 Universidad de Colima, 2 DAYIN A.C.. jbricio@uacol.mx

Introducción: Las comunidades rurales del estado de Colima afrontan marginación con poco acceso a la información y programas de salud adoptando hábitos higiénico-dietéticos erróneos. Un enfoque metodológico para el abordaje de temas en contexto social y problemática real de la población es la Investigación Acción Participativa (IAP) la cual consiste en la investigación e intervención donde la población participa activamente.

Objetivo: Capacitar a los (as) jóvenes entre 12-29 años de la comunidad de Tecolapa, Colima en temas de Salud, Nutrición y auto sostenimiento agroalimentario.

Metodología:

Fase inicial y diagnóstico: se realizó la familiarización de las y los investigadores con la realidad social de la comunidad mediante entrevistas a líderes, autoridades y personal de salud de esta. En donde se encontró malnutrición como una problemática en la comunidad.

Fase de ejecución: En conjunto con la población se desarrolló un plan de trabajo dirigido a jóvenes para la aplicación de talleres que brinden herramientas para discernir y construir conocimientos y habilidades para fomentar la auto sustentabilidad en el ámbito nutricional y agroalimentario.

Fase de resultados y retroalimentación: Los resultados obtenidos en cada fase serán tomados en cuenta para la reestructuración constante de las fases de acuerdo con la participación activa de la población. Mencionar, las fases no son continuas ya que están relacionadas a la participación.

Resultados y conclusiones

La investigación aún se encuentra en ejecución, obteniéndose lo siguiente:

- 1.- Escasa participación y compromiso
- 2.-Reestructuración de la convocatoria con ideas de la participación de los asistentes
- 3.-Los jóvenes no muestran interés de participación voluntaria en temas de salud.
- 4.-La participación mayoritaria son del género masculino