



## REPRESENTACIÓN SOCIAL DE ADULTOS MAYORES CON SARCOPENIA ACERCA DE FACTORES ALIMENTARIOS

Anabel Martínez Durán<sup>1</sup>, María de los Ángeles Maya Martínez<sup>1</sup>, Edelia Chávez Rosales<sup>1</sup> y Maricela Carmona González<sup>1</sup>  
<sup>1</sup> Centro Universitario UAEM Amecameca. annibl\_md@hotmail.com

El aumento de la esperanza de vida coloca a la longevidad como factor de riesgo que puede condicionar mala calidad de vida y dependencia del Adulto mayor (AM), ya que en esta etapa se presentan síndromes como la sarcopenia. La sarcopenia es la pérdida de la masa muscular y fuerza de las extremidades, que afecta en la funcionalidad del AM y que es factor de riesgo a otras patologías como fracturas. Es una enfermedad compleja que entre sus causas incluye factores genéticos y ambientales, estos últimos son la vía para prevenir dicha manifestación como la desnutrición e inactividad física. El objetivo de presente trabajo fue Identificar los factores alimentarios que predisponen sarcopenia a través del discurso del AM. Es un estudio descriptivo - analítico, entrevista semiestructurada, muestra a conveniencia, teoría representaciones sociales, teoría fundamentada (en el programa Atlas-ti 7) para la integración del análisis procesual y estructural. La representación social de factores alimentarios tiene como: categoría central "dinero" y como categorías periféricas. 1) "tengo dinero" de la que se desprenden las subcategorías: "alimentos, comidas y despensa del programa". 2) "se me acabo el dinero..." de la que se desprenden las subcategorías: "como menos, los alimentos de temporada están igual de caros..., hago menos comidas... y compro alimentos más baratos...". Se puede concluir que las representaciones sociales de los adultos mayores con sarcopenia referentes a los factores alimentarios permitieron entender su contribución como factores predisponentes de sarcopenia. La representación de los factores alimentarios dejó en claro que la compra de alimentos está directamente relacionada con la cantidad de recurso económico con el que cuenta el AM y que se incluye al ingreso familiar, sin embargo, dicho recurso no asegura que los últimos días de su bimestre presupuestal solvente su alimentación. Haciendo notorio que el apoyo alimentario gubernamental del AM es un factor de buen pronóstico para asegurar la alimentación familiar.