



Análisis de la desviación lateral del dedo gordo del pie en jóvenes deportistas

Alejandro Rosas Flores¹, Israel Miguel-Andrés¹, José de Jesús Mayagoitia-Vazquez¹, Javier Cruz-Salgado² y Sergio Luis Orozco-Villaseñor¹

1 CIATEC, A. C., 2 Universidad Politécnica del Bicentenario. arosas.picyt@ciatec.mx

EL Hallux valgus es la desviación lateral del dedo gordo del pie y desviación en varo del primer metatarsiano. El Hallux valgus es una de las alteraciones más comunes de la estructura del pie y puede alterar la biomecánica del pie durante la marcha. El objetivo de esta investigación fue analizar la desviación lateral del dedo gordo del pie en jóvenes deportista de la Comisión Municipal de Cultura Física y Deporte (COMUDE) para determinar el nivel de prevalencia.

Ciento ochenta y cinco jóvenes deportistas participaron en el estudio (40.5% hombres y 59.5% mujeres), con masa promedio de 58.5 ± 5 kg y altura promedio de $1.62 \text{ m} \pm 7.2$ m. Se excluyó a los deportistas que presentaron problemas de motricidad. Se digitalizó la huella plantar con ayuda de un podoscan2D (Sensor Medica) la cual posteriormente fue analizada con el software *freestep* en donde se evaluó la desviación lateral del dedo gordo de ambos pies.

El promedio de la desviación del dedo gordo encontrado en jóvenes deportistas en el pie izquierdo y derecho fue de $23.97^\circ \pm 4.97^\circ$ y $20.09^\circ \pm 5^\circ$ respectivamente. Además, se encontró que existe una prevalencia mayor en mujeres que hombres; desviación lateral en mujeres, pie izquierdo $24.82^\circ \pm 4.86^\circ$ y derecho $20.92^\circ \pm 5.12^\circ$ y en hombres, pie izquierdo $22.69^\circ \pm 4.90^\circ$ y derecho $18.88^\circ \pm 4.59^\circ$. También, se encontró que existe un aumento en la desviación lateral del dedo gordo del pie a medida que aumenta la edad, en general existe una diferencia de 3.04° en los tres grupos de edades, 10-13, 14-17 y 18-21 años.

En conclusión, se considera que existe una relación de prevalencia de la desviación del ángulo lateral del dedo gordo del pie respecto al género y edad en jóvenes deportistas pertenecientes a programas de la COMUDE.