



ESTUDIO PILOTO SOBRE EL NIVEL DE CONOCIMIENTOS DE SALUD BUCAL Y SUS DETERMINANTES SOCIO-ECONÓMICOS EN PACIENTES GESTANTES ADOLESCENTES DEL HOSPITAL C

MARTHA GRACIELA FUENTES LERMA¹, Jose Guadalupe Fernandez Carranza ², Rocio Patrica Mariaud Schmidt³, Juan Carlos Rolon Diaz ² y Monica Gabriela Romo Rodriguez ²

1 UDG, 2 Centro Universitario de los Altos, Universidad de Guadalajara, 3 Universidad de Guadalajara.
cdomartha@hotmail.com

Introducción. Actualmente la salud bucal en la gestante está afectada por la enfermedad periodontal. Investigadores mencionaron que el estar embarazada provoca afecciones en su boca, por lo que comenzaron a aceptar las alteraciones que les surgen en su boca, tomándolas como algo normal, pero el embarazo es solo un factor de los necesarios para desarrollar problemas periodontales.

Objetivo General. Determinar el nivel de conocimiento de las gestantes jóvenes, sobre su salud bucal, nivel socioeconómico y calidad de atención.

Materiales y métodos. Estudio observacional, descriptivo, transversal, encuesta (Likert). Se aplicó la encuesta a 40 gestantes jóvenes que acuden a su atención al H.C. Juan I. Menchaca, se seleccionaron las que acudieron a consulta prenatal, solo las que firmaron consentimiento informado, se aplicó la encuesta, la cual consiste en 60 preguntas todas de opción múltiple; 14 preguntas fueron para medir estado socioeconómico: edad, escolaridad, estado civil, tipo de vivienda y condiciones de esta; medidas de prevención 13 preguntas: utiliza cepillo dental, cuantas veces se cepilla, pláticas sobre técnicas de cepillado entre otras; en características de atención 15 preguntas: semanas de gestación, visitas al ginecólogo, si el médico le revisa la boca, si le recomienda que visite al dentista etc., conocimiento sobre salud oral del bebé 18 preguntas: tipo de alimentación, higiene de las encías de su bebé, cada cuando debe asear las encías de su bebé, entre otras. Dónde: 0 = nunca, 1 = una o dos veces, 2 = a veces, 3 = a menudo, y 4 = todos los días o casi todos los días, (Bueno = 20 - 30, regular = 11 - 19, Mala = 0 - 1; el nivel, Nivel A Alta, Nivel B Media, Nivel C Baja, Nivel D Pobre, Nivel E Extrema pobreza. El puntaje máximo fue de 100 y el mínimo de 0 registran en una escala y tienen un rango posible de la suma de respuestas de 0 a 103; esto quiere decir que, a mayor puntaje, peor nivel de conocimientos.

Resultados: El rango de edad 17 a 19 años más frecuente (X= 18 años), el nivel de estudios secundaria completa 57.3% (23); Estado Socio-económico con una puntuación de 25 la cual representa un Nivel Medio a regular; conocimiento de medidas preventivas 66% de las gestantes desconocen la importancia de éstas con una puntuación de 13, equivale a deficiente. Al observar los resultados con respecto a las características de atención (gestación y atención odontológica), se obtuvo como resultado de 9 (59%), por lo tanto resulta de poca importancia para la gestante; el nivel de conocimientos sobre salud bucal de su bebé, la gestante demostró que fue regular (medio) con 29 puntos (66%), podría asociarse por su nivel de estudios. **Conclusiones:** Aunque el nivel de conocimiento predominante fue el medio, es insuficiente, si se consideran las consecuencias que el desconocimiento sobre enfermedades bucales puede producir a la gestante y su futuro bebé. Por lo tanto se deberá realizar una mayor labor educativa preventiva en pacientes gestantes de este centro hospitalario; la mayoría posee conocimientos empíricos sobre prevención bucal.