



Evaluar el Cuestionario Internacional de Actividad Física (IPAQ), para su aplicación en el estudio: Correlación de los efectos del consumo de cerveza

Eunice Medina Díaz¹, Andrea Guadalupe González Vázquez², Roberto Alonso Mendoza Medina³, Rosa Isabel Flores López³, Eire Reynaga Delgado³ y Diana Bautista Edith³

1 Universidad de Guadalajara, 2 Centro Universitario de Ciencias Exactas e Ingenierías., 3 Centro Universitario de Ciencias Exactas e Ingenierías. eunice.medina0305@gmail.com

La valoración de la actividad física resulta complicada, ya que para hacer una buena estimación hay que tener en cuenta las características de la población y diversas circunstancias. Existen métodos para su valoración, sin embargo, se ha reconocido la importancia de mantener patrones estandarizados que permitan establecer comparaciones válidas entre diferentes lugares o períodos de tiempo. El medio más utilizado para estimar la actividad física, son los instrumentos subjetivos por ser sencillos y útiles, para valoración en grandes muestras. Existen dos tipos de cuestionarios, con validez internacional, el Cuestionario Internacional de Actividad Física (IPAQ: International Physical Activity Questionnaire) y el Cuestionario Mundial de Actividad Física (GPAQ: Global Physical Activity Questionnaire), creados con el fin de valorar, diferentes poblaciones, teniendo en cuenta sus estilos de vida. En esta revisión, el IPAQ, espera ser utilizado como estándar, en la evaluación del estudio: Correlación de los efectos del consumo de cerveza sin alcohol y la actividad física, en el estado nutricional de mujeres con disfunción ovárica. Existen versiones del IPAQ; de acuerdo al número de preguntas, período de evaluación y el método de aplicación, en individuos en un rango de edad de 18 a 65 años. Debe llenarse de forma individual, especificando actividad realizada y tiempo dedicado.

A partir de la revisión de estudios que han aplicado el IPAQ, se realizó una descripción de las características, se evaluó: Fiabilidad, Validez concurrente y Validez de criterio.

Los resultados, mostraron fiabilidad, concordancia razonable y correlación moderada. Por lo que el IPAQ, es adecuado para la evaluación de la actividad física, en el estudio de interés.