



ESTADO NUTRICIO Y CONOCIMIENTO ALIMENTARIO EN NIÑOS DE NIVEL BÁSICO EN TEPATITLÁN DE MORELOS, JALISCO.

Yesica Sughey González Torres¹, Edith Priscila Padilla Cortes², Miguel Salas Moran², Georgina Herrera González² y Karla Georgina Diaz Castellanos³

1 Centro Universitario de los Altos, Universidad de Guadalajara., 2 Centro Universitario de los Altos, Universidad de Guadalajara, 3 H. Ayuntamiento de Tepatitlán de Morelos.. sgonzalez@cualtos.udg.mx

Según la ENSANUT, 3 de cada 10 niños padecen sobrepeso y obesidad, la información que los menores tienen referente a la nutrición es muy baja, comparada con países de primer mundo como Japón; podría decirse incluso escasa.

Es por lo anterior que la presente investigación tuvo la finalidad de analizar la relación que existe entre el estado nutricional en los infantes, principalmente basado en el índice de masa corporal (IMC) y el propio conocimiento alimentario.

Con un estudio transversal analítico. Se obtuvo una muestra de 492 infantes, que acuden a una institución pública, previo consentimiento informado. Mediante un muestreo no probabilístico a conveniencia de tipo censal. En quienes se aplicó una prueba antropométrica de acuerdo a criterios ISAK, que incluía peso, talla, circunferencia de cintura e IMC, además de la aplicación de un test alimentario a manera de imágenes. El análisis se realizó mediante Ji cuadrada en el programa SPSS. Los alumnos en mayoría mujeres 54% (n=265) vs 46% (n=226). Con una edad media de 8.33 DE 1.78 (5 a 12 años), un peso promedio de 31.11 kilogramos DE 11.31, talla 1.30 metros DE 0.12 y circunferencia de cintura de 61.98 cm DE 28.22. En quienes el nivel de conocimiento nutricional fue menor a edades más tempranas. El IMC es proporcional al nivel de conocimientos que tiene el infante sobre la clasificación de alimentos saludables $p < 0.001$. Existiendo además una significancia estadística entre el nivel de conocimiento general de los alimentos con respecto a la malnutrición en los infantes $p < 0.001$.

Se concluyó que los menores que poseen mayor conocimiento alimenticio cuentan con un IMC normal, a diferencia de los infantes con un nivel de conocimiento alimentario insuficiente los cuales presentan IMC categorizado en sobrepeso u obesidad y circunferencia de cintura elevada.