



OBSERVACIONES DE CAMBIOS EN EL IMC ASOCIADOS A LA GLUCOSA CAPILAR EN PACIENTES CON DIABETES MELLITUS CON ORIENTACION NUTRICIONAL.

Ma. del Carmen Vera Rosales¹

1 UAM Xochimilco. carmen.vera@hotmail.com

JUSTIFICACION. La diabetes Mellitus (DM), es un gran problema de salud pública actual, relacionado con el síndrome metabólico; aspectos como el estilo de vida y contextos obesogénicos están estrechamente relacionados a esta problemática. Partiendo de la etiología multifactorial de la DM, es de suma importancia orientar las acciones a la prevención y detección oportuna ; estilos de vida saludable que incluyan un cambio en la alimentación y actividad física entre otros, dirigido a un control metabólico apropiado. **OBJETIVO.** Describir el comportamiento de la asociación glucemia capilar e IMC, que presentan los pacientes con tratamiento dietoterapéutico.. **METODOLOGIA.** Es un estudio descriptivo y observacional, basado en medidas de tendencia central básica. Fueron un total de 20 pacientes 15 mujeres y 5 varones con una edad promedio de 55 años; con diagnóstico de diabetes, atendidos en la consulta externa del centro de salud, de Santa Catarina, en Tláhuac. **RESULTADOS.** En la glucosa capilar tomada en ayuno, durante 3 meses, cada semana, solo el 10% estuvo en la clasificación de normoglucosa (índices normales), los índices de obesidad se presentaron en el 80% de los participantes siendo la diferencia al final del estudio de 70%, por lo tanto el IMC, bajó de 36.3 a 32.7, mientras los pacientes estuvieron con orientación nutricional, las que obtuvieron menor logros (en un 20% respecto a los varones) fueron las mujeres. La edad mas afectada fueron el grupo de 55 años. **CONCLUSION.** El 80% de los participantes presentaron un control metabólico inadecuado, lo cual muestra el escaso conocimiento de los pacientes respecto a su enfermedad y el gran reto del sistema de salud en la solución de esta problemática. Solo el 10% presento un IMC, normal y el resto fuera de rangos normales y por lo tanto estos últimos presentaron obesidad y sobrepeso. Es urgente la necesidad de enfrentar las realidades sociales y reforzar el acceso a la atención médica y nutricional de mas calidad.