



EL AUTOCUIDADO EN VOZ DE LA PERSONA CON DIABETES

DULCE MARÍA GUILLEN CADENA¹, KAREN YAEL ALCANTARA RUIZ¹ y GLADIS PATRICIA ARISTIZABAL HOYOS¹

¹ Facultad de Estudios Superiores Iztacala, UNAM. dulce1414@hotmail.com

La Diabetes ocupa el segundo lugar de muertes al año en México debido a la aparición temprana de complicaciones relacionadas con un déficit de auto cuidado. Este en las personas con diabetes inicia a partir del diagnóstico de la enfermedad a través del cambio de hábitos en la alimentación, el seguimiento del tratamiento médico y la práctica de conductas saludables como la actividad física. Estas modificaciones se caracterizan por la voluntad de la persona con el fin de mejorar su calidad de vida, por ello es de interés para el profesional de enfermería proporcionar alternativas para un adecuado autocuidado. Interpretar la experiencia del autocuidado en la persona con diabetes. Investigación cualitativa, fenomenológica e interpretativa, para la recolección de datos se utilizó la entrevista a profundidad, observación participante y notas de campo; como instrumento una guía de preguntas relacionadas con el fenómeno a estudiar, el análisis de los datos se llevó a cabo siguiendo lo propuesto por Krueger: transcripción, codificación, formulación de temas y subtemas e interpretación de los hallazgos. Se tomaron en cuenta criterios de rigor y aspectos éticos tales como el consentimiento informado. Se identificaron tres subtemas relevantes relacionados con el autocuidado de la persona con diabetes: régimen alimenticio, el apego al tratamiento médico y conductas saludables, que la persona con diabetes reconoce como parte del cuidado de la misma. El autocuidado resulta un desafío para la persona con diabetes debido al cambio de conductas positivas relacionadas al cuidado de la enfermedad, es decir, la prevención de complicaciones. Por ende, enfermería debe intervenir a partir de la promoción y educación de hábitos que fortalezcan el autocuidado en la persona de una manera oportuna y eficaz.