



# **AUTOPERCEPCIÓN ESTÉTICA, PREVALENCIA Y GRAVEDAD DE FLUOROSIS DENTAL EMPLEANDO DOS ÍNDICES: DEAN Y ESCALA VISUAL ANÁLOGA**

ANA KAREN MANCERA<sup>1</sup> y FATIMA DEL CARMEN AGUILAR DÍAZ<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Escuela Nacional de Estudios Superiores, Unidad León, UNAM. annamannav@gmail.com

La fluorosis dental (FD) es un defecto cualitativo del esmalte, ocasionado por un aumento de la concentración de fluoruro en el micro entorno de los ameloblastos durante el desarrollo del diente. Clínicamente la FD consiste en la aparición de manchas en los dientes que pueden ir desde aquellas blanquecinas que son difíciles de notar hasta manchas de color marrón y en los casos graves existe destrucción del esmalte del diente. Existen varios índices propuestos para evaluar la presencia y gravedad de la FD, el más utilizado es el índice Dean, por otro lado, la Escala Visual Análoga para FD (VAS-FD) creada recientemente en el año 2005. La elección de uno de estos dependerá del propósito del estudio, sobre todo del deseo de los investigadores para evaluar claramente diferentes niveles de fluorosis. Comparar la prevalencia y clasificación de gravedad de fluorosis dental de una población escolar conforme el uso de dos índices, la VAS-FD y el índice Dean y su asociación con la autopercepción estética. Se realizó un estudio transversal en escolares de 10 -12 años de edad, a quienes se evaluó la presencia y gravedad de FD mediante la inspección bucal empleando los índices: Dean y VAS-FD, además se solicitó a los escolares evaluar la apariencia general de sus dientes y de la coloración de los mismos. Se incluyeron 128 escolares, promedio de edad de  $10.6 \pm 0.75$  años, 59.4% del sexo femenino. Se encontró que el 100% de los escolares presentan algún grado de FD. Conforme el índice Dean: 0% muy leve, 49.2 % leve, 39.8 % muy leve, 10.9 % moderada y no existieron casos severos. En la VAS-FD se obtuvo una media de  $1.89 (\pm 0.94)$ , valor mínimo de 0.33 y máximo de 5. Existió correlación entre el promedio del VAS-FD y el índice Dean obteniendo un valor de Rho de Spearman de 0.785,  $p < 0.001$ . Respecto a la autopercepción de la apariencia en general de los dientes el 68.8% la perciben como regular, y el 17.2% mala o pésima. En cuanto a la autopercepción del color el 59.4 % consideran que es regular, y el 24. 2% como mala-pésima. se encontró que existen diferencias significativas entre la autopercepción del color de los dientes conforme al índice Dean ( $p=0.033$ ), estas diferencias no se encontraron en cuanto a la autopercepción general ( $\chi^2=6.930$ ). Existieron diferencias estadísticamente significativas ( $p=0.037$ ) en las medias de la VAS-FD conforme la autopercepción del color de sus dientes, por el contrario, el promedio de la VAS - FD no mostró diferencias ( $p=0.413$ ) en la apariencia general de sus dientes. Se registró la misma prevalencia de FD al emplear el índice Dean y la VAS-DF, la gravedad observada fueron similares con ambos índices. Ninguno de los índices mostró correlación con la autopercepción de la apariencia. Sin embargo, ambos índices estuvieron asociados con la autopercepción del color de los dientes.