



NOCIONES SOBRE INFLUENZA QUE TIENEN LOS ALUMNOS DE MEDICINA DE CICLOS BÁSICOS, ASÍ COMO LAS MEDIDAS PREVENTIVAS QUE REALIZAN.

MARICELA GUEVARA CABRERA¹, CLAUDIA TERESA SOLANO PEREZ¹ y ROSARIO BARRERA GALVEZ¹

¹ Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo. maryg_21_64@hotmail.com

Sin duda, uno de los temas de salud con mayor auge en los últimos años tiene que ver con el impacto que provocó la influenza en el 2009, una temporada que puso a prueba la calidad de los sistemas y servicios de salud para erradicar las muertes por esta enfermedad. Desde esta perspectiva y dado que la influenza representa un importante problema de salud pública, durante el 2018 se realizó una investigación para identificar cuáles son las nociones básicas que los alumnos de medicina tienen respecto al tema de la influenza. Se utilizó una metodología cuantitativa, desde una perspectiva epidemiológica y un diseño de investigación transversal con análisis estadístico descriptivo, contando con una muestra de 88 participantes de diferentes semestres de ciclos básicos de la carrera de Médico Cirujano. El objetivo de la investigación es conocer si al nivel de estudios que se encuentran cursando actualmente, ya tienen alguna noción sobre medidas preventivas contra la influenza y si aplican algunas de ellas en su vida cotidiana. De los 88 encuestados, el 58% fue de género femenino y el 42% de género masculino; en edades comprendidas entre los 18 y 23 años. El instrumento aplicado se refiere a nociones de saneamiento básico e higiene personal, con preguntas que hacen referencia a las formas de contagio de la influenza, los síntomas que se presentan para identificar la presencia de influenza, las medidas preventivas que el encuestado realiza, y finalmente, ¿cuál es la reacción que más frecuentemente realiza cuando usted tose o estornuda en temporada de contagio de influenza? Los resultados arrojan que los estudiantes de medicina tienen amplias nociones sobre las medidas preventivas contra la influenza, así como las fuentes de contagio más comunes. El 82% respondió que la influenza se puede contagiar por tocar alguna cosa en algún lugar público que esté contaminada; el 57% respondió que las personas de bajos recursos pueden enfermar de influenza; mientras que más de la mitad de los participantes respondieron que las medidas preventivas que realizan son principalmente: lavado de manos al llegar a casa después de andar en la calle (89%), y evitar saludar de mano o beso si tiene gripe (94%). Con estos hallazgos podemos concluir que los estudiantes de medicina sí se encuentran informados y aplican en su vida cotidiana las medidas de contingencia y/o prevención de la influenza. Sin embargo, sería importante investigar más a fondo sobre el tema, para corroborar si la información viene de los medios o de su formación como profesionales de la salud.