



DESCRIPCIÓN DEL CONSUMO DE ALCOHOL EN ESTUDIANTES DE LA LICENCIATURA EN CIRUJANO DENTISTA DE LA UNIVERSIDAD DE GUADALAJARA 2018

JUAN RAMÓN GÓMEZ SANDOVAL¹, SONIA TERESA CAMACHO LUNA¹, ROSA PATRICIA GÓMEZ COBOS², CARLOS EDUARDO BRACAMONTES CAMPOY³, CARLOS HERRERA BARBA¹, GABRIELA GÓMEZ GONZÁLEZ¹ y FELICIANO CHÁVEZ GONZÁLEZ¹

1 Universidad de Guadalajara, 2 UDG, 3 U DE G. juan.ramongom@academicos.udg.mx

INTRODUCCIÓN: En los últimos años, el consumo de sustancias psicoactivas entre los jóvenes ha incrementado. Los estudiantes universitarios han sido considerados una población vulnerable para desarrollar adicción al consumo de alcohol y otras drogas. Cuando se consume este tipo de drogas como el alcohol y tabaco, se observa un aumento de ocho veces en las posibilidades de iniciar a usar otras drogas ilícitas. Por otra parte, y de forma alarmante, el consumo está comenzando a edades cada vez más tempranas. La OMS asegura que el tercer motivo de riesgo para la sociedad en los países industrializados es el consumo de alcohol. Es necesario indentificar la frecuencia e inicio de consumo de alcohol en los estudiantes, para con ello poder diseñar estrategias que eviten sus consecuencias.

OBJETIVO: Identificar la frecuencia de consumo de alcohol, su asociación con la edad de inicio de la ingesta y los trastornos debido a su consumo.

METODOLOGÍA: Se realizó un estudio descriptivo transversal en 155 estudiantes entre 18 y 31 años de edad, de diferentes semestres del centro Universitario de Ciencias de la Salud de la Universidad de Guadalajara. Se utilizaron los datos personales y el cuestionario de identificación de los trastornos debidos al consumo de alcohol y drogas (AUDIT).

RESULTADOS: 103 mujeres y 52 hombres fueron encuestados, con una media de edad de 20.79 ± 2.16 años. El 38.7% de los estudiantes dijo haber comenzado a tomar alcohol entre los 15 y 17 años. El 41.2% refirió tomar 3 o 4 bebidas en un día normal y el 12.3 de 7 a 9 bebidas. Además el 14.2% dijo que una vez comenzando a tomar era incapaz de parar.

CONCLUSIÓN: Con todos los antecedentes expuestos podemos concluir que Los estudiantes de la carrera de odontología presentan un alto consumo de alcohol y éste hábito predispone al uso de otras drogas ilícitas y merma su calidad como estudiante.