



Un Día en la Vida del...Paciente con Diabetes.

Beatriz Alvarez Nolasco¹ y Dulce María Guillén Cadena¹

¹ Facultad de Estudios Superiores Iztacala, UNAM. beatsurizualvarez@gmail.com

La diabetes es una enfermedad de alta prevalencia en México representando la segunda causa de muerte según la INEGI en el año 2016, la OPS y la OMS en el 2018 refieren que es una enfermedad metabólica crónica caracterizada por la glucosa en sangre elevada, la cual se asocia con una deficiencia absoluta o relativa de la producción y acción de la insulina. La diabetes tipo 2 es la más común, representando el 85% a 90% de todos los casos. Dada la relevancia surge el interés de investigar desde un enfoque cualitativo las vivencias que experimenta el paciente con diabetes en su cotidianidad. Estudio cualitativo fenomenológico descriptivo, se realizaron entrevistas semi estructuradas las cuáles fueron grabadas previo consentimiento informado a tres pacientes que padecen la enfermedad desde hace tres años, mayores de 40 años, la selección de participantes se llevó a cabo por medio del caso típico ideal, como instrumento se utilizó una guía de preguntas relacionadas con el fenómeno de estudio, el análisis de la información se llevó a cabo de acuerdo con lo propuesto con Krueger. Los criterios de rigor aplicados fueron: credibilidad, confirmabilidad y transferibilidad. Encontramos dos temas centrales: uno relacionado con el diagnóstico y otro con actividades en la cotidianidad, cada uno con sus respectivos sub temas, logrando identificar las acciones que el paciente experimenta en su día a día, a partir del diagnóstico, así como las situaciones que se le presentan al saberse enfermo y las acciones de autocuidado que realiza comúnmente para su bienestar. A pesar de que el paciente realiza actividades para poder llevar a cabo una vida dentro de la normalidad, necesita de un acompañamiento personalizado por parte del profesional de la salud.