



FACTORES QUE PROVOCAN ANSIEDAD EN EL ADULTO MAYOR

Ana Silvia Alvarez Gómez¹, Karla Lizeth Viridiana Mejía Muñiz¹, Sandra Liliana Sánchez Saucedo¹, Oscar Monreal Aranda¹, Lucía Ruiz Ramos¹ y Barbarita Frías Reyna¹

¹Unidad Académica Multidisciplinaria Matamoros - UAT. anasilvia_409@outlook.com, klvmm1085@hotmail.com, sanchez.s.s.sandra.L210312@gmail.com, oscarmonreal1@hotmail.com, lucyruiz77@hotmail.com y rita_frias82@hotmail.com

RESUMEN

Introducción: El envejecimiento acarrea cierto deterioro físico inevitable, porque el tiempo de reacción se hace más lento (Brickman & Eisdorfer, 1989). El objetivo del estudio fue investigar factores que pueden llegar a provocar ansiedad en los adultos mayores. **Metodología:** El diseño fue descriptivo transversal, la muestra conformada por 30 personas de ambos sexos, evaluados mediante la aplicación de tres pruebas psicométricas: cuestionario de ideas irracionales para adultos mayores mexicanos (Rivera, López, González & Sánchez, 2007), inventario de ansiedad de Beck (Escala de Beck, 1970; citado en Beck, Weissman, Lester & Trexler, 1974), y la escala de ansiedad ante la muerte para ancianos (Templer, 1970). **Resultados:** La edad de los sujetos fue entre 70 y 74 años, el 63.3 % del sexo femenino. La presencia de síntomas de ansiedad en la muestra en su mayoría mencionan poco o nada (46.66%). Con respecto a la variable nivel de ideas irracionales, se encontró un nivel bajo para la mayoría de la muestra aplicada (53.33%), el mismo resultado se pudo reflejar en la variable Nivel de ansiedad ante la muerte dando como resultado un nivel bajo (46.66%). **Discusión.** Los resultados de esta investigación, mostraron niveles bajos en ideas irracionales así como también en la ansiedad a la muerte; estos resultados son contrariamente a lo reportado por Rivera & Montero-López (2009), donde sus resultados mostraron niveles más elevados en este tipo de ansiedad. **Conclusión:** Las variables tomadas en cuenta en esta investigación como conectadas más no directamente relacionadas con la ansiedad, como el nivel de ideas irracionales y el nivel de ansiedad ante la muerte, fueron comprobadas como factores que influyen en menor medida en la presencia de este trastorno, enfocándonos principalmente en los sujetos que lo padecen, dejando en claro que estas variables son en mínima proporción nocivas para la presencia de ansiedad dentro de la muestra estudiada.

1. INTRODUCCIÓN

En el análisis de los factores que provocan ansiedad, se sigue investigando y aprendiendo acerca de las causas por las cuales las personas la padecen. Sin embargo, poco se conoce acerca de la ansiedad en la gente de edad mayor. Algunos expertos sugieren que una persona puede estar en riesgo de desarrollar un trastorno de ansiedad si presenta una combinación de factores biológicos, psicológicos y sociales.



González y Padilla³ (2006), relatan que la vejez es un fenómeno que forma parte del ciclo vital del ser humano, como la etapa final del proceso de desarrollo donde se continúa manifestando cambios biológicos y sociales. La Real Academia de la Lengua Española nos dice que la edad senil o senectud es considerado como un proceso y/o efecto de envejecer. Determinan que la vejez comienza a la edad de 65 años.

En esta investigación se explican los diferentes factores que llegan a provocar la ansiedad en el Adulto Mayor. El presente estudio de campo se basará en 2 factores: ideas irracionales y ansiedad ante la muerte para poder determinar cuál de estos se presenta con mayor frecuencia en la ansiedad.

2. MÉTODO

El diseño de estudio fue descriptivo trasversal, la muestra estuvo formada por 30 personas de ambos sexos, que pertenecen a un grupo mixto de los talleres existentes en la Casa del Adulto Mayor Sistema – DIF de la ciudad de H. Matamoros, Tamaulipas. Quienes fueron evaluados mediante la aplicación de 3 pruebas psicométricas: cuestionario de ideas irracionales (CII) para adultos mayores mexicanos⁴, inventario de ansiedad de Beck (BAI)¹ y la escala de ansiedad ante la muerte para ancianos⁶.

La población en la cual se basará la investigación para la realización del presente estudio está conformada por personas de la tercera edad de ambos sexos a partir de los 60 años de edad, provenientes de la institución Casa del Adulto Mayor.

3. RESULTADOS

La edad de los sujetos fueron agrupados para una mejor ubicación en los rangos de edades, por lo que en este estudio, la muestra principalmente comprende entre los 70 y 74 años de edad (40%), seguido de los que tienen entre 75 y 81 (36.66%) y finalmente los participantes entre 63 y 69 años (23.33%). Es importante destacar que el 63.33% de los sujetos de investigación son mujeres y el resto varones (36.66%).

En cuanto a la variable nivel de ansiedad se puede destacar que el 46.66% de los/las participantes presentan ansiedad mínima (poco o nada), seguido del 26.66% que presentan ansiedad moderada, con el 16.66% con ansiedad severa y el 10% con ansiedad leve (ver tabla 1).

Tabla 1

Nivel de ansiedad

Variable	f	%
Ansiedad mínima	14	46.66
Ansiedad leve	3	10
Ansiedad moderada	8	26.66
Ansiedad severa	5	16.66

Fuente: Inventario de ansiedad de Beck (BAI).

N=30



En relación con la variable de ideas irracionales se puede apreciar que el 53.33% de los sujetos presentaron un nivel bajo de las mismas, seguido por el 23.33% que presentaron nivel medio, el 20% indicaron un nivel alto y por último con un 3.33% con un muy alto nivel de ideas irracionales (tabla 2).

Tabla 2

Nivel de Ideas Irracionales

Variable	<i>f</i>	%
Muy alto	1	3.33
Alto	6	20
Medio	7	23.33
Bajo	16	53.33

Fuente: Cuestionario de ideas irracionales para adultos mayores mexicanos (CII). N=30

Finalmente con relación a la variable Nivel de Ansiedad Ante la Muerte se puede destacar que el 46.66% de la muestra mostraron un nivel bajo, seguido del 30% que mostraron un nivel moderado y con un 23.33% un nivel alto (tabla 3).

Tabla 3

Nivel de Ansiedad Ante la Muerte

variable	<i>f</i>	%
Alto	7	23.33
Moderado	9	30
Bajo	14	46.66

Fuente: Escala De Ansiedad ante La Muerte Para Ancianos. N=30

4. DISCUSIÓN

La ansiedad forma parte de la etapa de la edad adulta, pero los resultados de esta investigación, mostraron niveles bajos en ideas irracionales así como también en la ansiedad ante la muerte; estos resultados son contrariamente a lo reportado por Rivera & Montero-López⁵ (2009), donde sus resultados mostraron niveles más elevados en este tipo de ansiedad.



5. CONCLUSIÓN

Las variables tomadas en cuenta en esta investigación se consideran como conectadas más no directamente relacionadas con la ansiedad, como el nivel de ideas irracionales y el nivel de ansiedad ante la muerte, fueron comprobadas como factores que influyen en menor medida en la presencia de este trastorno, enfocándonos principalmente en los sujetos que lo padecen, dejando en claro que estas variables son en mínima proporción nocivas para la presencia de ansiedad dentro de la muestra estudiada.

REFERENCIAS

1. Beck, Weissman, Lester & Trexler (1974). Escala de Beck (EDB). Predictiva de Suicidio Escala de Desesperanza.
2. Brickman & Eisdorfer, (1989). Envejecimiento y trastornos de ansiedad, *Análisis de la calidad de vida relacionada con la salud en la vejez desde una perspectiva multidimensional*, 62, 63.
3. González y Padilla (2006). Calidad de Vida y Estrategias de Afrontamiento Ante Problemas y Enfermedades en Ancianos de Ciudad de México, *Red de Revistas Científicas de América Latina, el Caribe, España y Portugal Sistema de Información Científica*, vol. 5, (3): 501-509.
4. Rivera, A., López, M., González, A. & Sánchez, J. (2007). Escala de Ansiedad ante el Envejecimiento de Lasher y Faulkender: propiedades psicométricas en adultos mayores mexicanos, *revista salud mental*. 30 (04): 55-61.
5. Rivera, A., Montero-López, M. (2009). Propiedades Psicométricas de la Escala de Ansiedad Ante la Muerte de Templer en Sujetos Mexicanos, *Revista diversitas-Perspectivas en Psicología*, 6 (1):135-140.
6. Templer, D. I. (1970). The construction and validation of a Death Anxiety Scale. *Journal of General Psychology*, 82, 165-177.