



## RETROSPECTIVA CONDUCTUAL DE LA MUJER QUE SUFRIÓ VIOLENCIA POR SU PAREJA ÍNTIMA EN CASA DÍA CELAYA GUANAJUATO

Leticia Casique Casique <sup>a</sup>, José Manuel Herrera Paredes <sup>a</sup>

<sup>a</sup> División de Ciencias de la salud e Ingenierías Campus Celaya – Salvatierra. Universidad de Guanajuato [leticiacc\\_2004@yahoo.com.mx](mailto:leticiacc_2004@yahoo.com.mx)

<sup>a</sup> División de Ciencias de la salud e Ingenierías Campus Celaya – Salvatierra. Universidad de Guanajuato [jmanuelherrer@yahoo.com](mailto:jmanuelherrer@yahoo.com)

### RESUMEN

En México 43 de 100 mujeres de 15 años y más, han padecido algún tipo de violencia, por parte de su compañero íntimo, a lo largo de su relación. Fue un estudio cualitativo, analítico, de diseño no experimental, transversal, retrospectivo, prolectivo. Se diseñó un cuestionario para valorar las conductas de la mujer que sufrió violencia, la colecta de datos fue la entrevista personalizada. Se respetaron las consideraciones éticas. Se reporto una edad entre 62 a 81 años, con un promedio de violencia de 19.70 años, 20% son analfabetas, 50% curso primaria completa, 80% presenta depresión, 60% ansiedad; la mayoría se llegaron a sentir culpables de las conductas de violencia de su pareja. 90% de los hombres maltrataba a su pareja bajo los efectos del alcohol. Jacobson ns et al., en el estudio “violencia en la pareja” determino que alrededor del 20% al 70% de las mujeres nunca mencionaron el maltrato a otras personas y continuaron con la relación por temor al castigo, falta de apoyo económico, preocupación por los hijos y esperanza constante de que el hombre cambie. En el presente estudio se encontró que las mujeres permanecieron al lado de su pareja por la esperanza de que el hombre cambie, no dejar a sus hijos sin padre, no contar con apoyo de familiares, temor a que su pareja tomara represalias y miedo a que la agresión fuera aún mayor. Existe una reflexión con frustración y tristeza de la mujer, sobre la conducta pasada de las vivencias que experimento, su impotencia de exigir una vida sin violencia y sobre los deseos de tener un hombre que no la maltratará.

1 línea en blanco

### 1. INTRODUCCIÓN

Sin duda alguna, las mujeres que han sido violentadas por parte de su pareja, desarrollan diversas conductas como mecanismo de defensa, formando una barrera que le impide identificar la situación que está viviendo, ya que la mayoría de las mujeres violentadas provienen de un núcleo familiar disfuncional, con antecedentes de violencia, misma que ha estado presente de forma generalizada a lo largo de la historia. El elemento común, el origen y la finalidad de las conductas violentas contra las mujeres son los valores culturales que han actuado sobre cada uno de los géneros y que han hecho de ellos un elemento de desigualdad, ya que “*el reconocimiento de las funciones asignadas a cada uno de los géneros no sólo es distinto por ser diferentes, sino porque tienen un valor distinto*”, según menciona WALTER en el documento la violencia familiar en el ámbito internacional, señalado por PEREZ D. NOROÑA (1).

La cultura patriarcal; la imagen y el interés de los hombres, es la que ha permitido que mientras que a los hombres se les otorgaba la mayor consideración social, las mujeres ocupaban un lugar secundario, pues la presión histórica, que ha pesado sobre las mujeres en las tareas asignadas y va de acuerdo al papel que ha sido asignado no por ser buenas



madres, esposas y amas de casa, si no por *“que es su obligación”*. Esta ausencia de reconocimiento es lo que ha postergado a las mujeres el relucir todas sus habilidades, capacidades y actitudes, la delicadeza, la capacidad de comprensión, de perdón, de obediencia, de dar cariño y de cuidar de los demás (debido al instinto maternal desarrollado) y debido a las cuales se ha reconocido que son ellas las que deben hacer las tareas domésticas, según LORENTE M.A (2).

Actualmente la violencia de género sigue siendo una gran problemática que trasciende el nivel cultural y sin duda alguna genera una reacción ante el estadio de violencia, creando así en la mujer diversos comportamientos, tales como autoestima baja, miedo, depresión, conductas inadecuadas, vulnerabilidad al suicidio, adicciones, daños a la salud física o la muerte y trastornos por estrés postraumático; que desarrollan como mecanismo de defensa ante tal agresión.

Es por ello que el haber conocido más ampliamente las conductas que presentaba la mujer violentada, permitió comprender los comportamientos de la mujer que ha sido víctima de violencia por su pareja íntima y así crear una nueva perspectiva al personal de enfermería en cuanto su intervención ya que es de suma importancia saber de forma específica el cómo actuar ante los diversos comportamientos que puede llegar a presentar la mujer violentada por parte de su pareja íntima .

## 2. TEORÍA

### Teorías que fundamentan la violencia (Biologista, psicológica y social)

#### •Teoría Biologista

Es precisamente el proceso de maduración el que define las relaciones fundamentales, la continuidad y la formación de las estructuras de la conducta; argumentaba que los factores del medio apoyan, desvían pero no originan ni las formas fundamentales ni las etapas consecutivas de la ontogénesis<sup>1</sup>. Lo cual significa que el comportamiento y procesos del ser humano han sido heredados biológicamente y gradualmente entran en acción y se manifiestan exteriormente y tiene un alcance limitado ya que no consideran los factores ambientales ni las influencias educativas y culturales en el desarrollo de los niños. El desarrollo del ser humano no solo se rige por leyes biológicas, sino que en él también inciden leyes histórico-sociales. Lo anterior quiere decir que la formación de estas conductas si bien son heredadas, no definen del todo el comportamiento del individuo ya que aun siendo este un proceso hereditario, es solo un factor e intervienen otros factores que funcionan como desencadenantes. Según menciona ARROLLO, C. E; GONZÁLEZ. L (3)

#### •Teoría psicológica

La psicología es la ciencia que estudia el comportamiento humano de todas las actividades en la vida, que estudia las manifestaciones del comportamiento humano en una amplia gama en que este puede ser observado y registrado. De esta manera se pueden ordenar, sistematizar y correlacionar los datos objeto de estudio y construir leyes que expliquen las causas que producen ciertas manifestaciones y cuando y como se producen. Según BANDURA (4)

#### •Teoría del aprendizaje social

Albert Baldura en el año 2011 considera la personalidad como una interacción entre tres “cosas”: el ambiente, el comportamiento y los procesos psicológicos de la persona. Estos procesos consisten en nuestra habilidad para abrigar imágenes en nuestra mente y en el lenguaje de mostrado con el estudio que realizo de aprendizaje por la observación o modelado llamado el muñeco bobo; determina que las conductas de las personas son aprendidas mediante la observación e imitación de segundas personas. Consta de cuatro variantes para el proceso de aprendizaje de observación o modelado:

1. **Atención.** Si vas a aprender algo, necesitas estar prestando atención.



En esto influye el medio en el que se desarrolla la persona que puede ser cálido, colorido o dramático.

El maltrato tiene importantes repercusiones en la salud y el bienestar de las mujeres a corto y largo plazo y las secuelas persisten incluso mucho después de que la relación de maltrato haya terminado. Así la mujer que ha sufrido maltrato puede presentar síntomas de sufrimiento mental tales como la ansiedad, depresión, suicidio, trastorno de estrés postraumático, influencia en la subjetividad (desconfianza de sí misma y de los demás, sensación de desamparo...) abuso de alcohol, tranquilizantes u otras drogas así como un deterioro de su salud física que puede hacerle más vulnerable a la enfermedad. Según menciona WALKER (5).

La violencia de pareja o violencia domestica se da cuando en la pareja existen distintos puntos de vista así como creencias y forma de realizar las cosas y no existe una adecuada comunicación para llegar a un acuerdo mutuo (6).

Cabe señalar que la mujer que es víctima de violencia por parte de su pareja intima, siempre minimizara la violencia, cree en que su pareja cambiara, justifica su maltrato, se adapta a la violencia y pierde su autoridad, sobreprotege a los hijos, se aísla por temor a ser reprendida de cierta forma, en muchos de los casos deja de hacer la cosas que siempre hacia o le gustaba hacer, actúa de acuerdo a las expectativas de los demás, realiza actos contra su voluntad, llega a descuidar su fisico, sueño y en ocasiones llega a tener comportamientos suicidas, sentimientos de miedo, terror, frustración, vergüenza, culpa y cierto nerviosismo al expresarse verbal y corporalmente, según la UNICEF. 2011. Además no se debe olvidar que el nivel socioeconómico y medio en el que se desenvuelve también influyen de manera positiva o bien negativa para el desarrollo de estas conductas, así como la ocupación y grado de estudios. (6)

#### **Consecuencias de la violencia en la mujer**

Sin embargo, de las consecuencias más sobresalientes que tiene un acto de violencia contra la mujer, se pueden mencionar:

- **Pérdida de autoestima:** la mujer se desvaloriza debido a la violencia que ha sufrido por parte de su pareja, al sentirse sobajada por las exigencias de su pareja, misma que ante su criterio, no son cumplidas por ella, por ser un mala mujer, por no ser capaz, y por ser esta *“la misma responsable de lo que le pasa”*.
- **Miedo:** en cuestión a una mujer con hijos el temor es que su familia se desintegre, que su pareja amenace con quitarle a los hijos, o el que estos no tengan la figura paterna y se tome represarias al hablar de la situación por la que pasa. En la mujer que no tiene hijos generalmente es el temor a la soledad, a no saber qué hacer de su vida después de alejarse de quien la maltrata, a no ser capaz de salir a delante o que su familia juzgue su separación y esto la haga sentir *fracasada*.
- **Depresión:** en el momento en que son conscientes de la violencia de la que están siendo víctimas, surge este sentimiento como consecuencia de una pérdida de autoestima, del temor a no poder salir a delante, de no ser escuchada.
- **Conductas inadecuadas:** es probable que las mujeres violentadas por parte de su pareja intima comiencen a adquirir comportamientos que quizás antes no tenían, como puede ser demasiada alegría o enojo hacia la sociedad, como reproche de su situación, se puede tornar algunas veces violenta o bien parecer tener una vida normal.
- **Trastornos por estrés Postraumático:** generalmente se desarrolla como respuesta a la crisis situacional por la que se encuentra, ya que las mayoría de las veces, por temor a defenderse y continuar siendo agredidas continúan siendo violentadas y lo permiten,



desarrollando algunas manías que nos indican un grado de estrés a dicha situación; como, nerviosismo.

- **Vulnerabilidad al suicidio:** al sentir que su vida no tiene sentido o que no tienen otra alternativa por la amenazas que se puedan presentar y la duda a que sean cumplidas y no contar con el apoyo moral y profesional, (8).
- **Daños en la salud física o la muerte.** Generalmente estas son las más notorias, ya que en varias ocasiones son motivo de hospitalización en la mujer, dando justificación de los golpes a caídas inexplicables en caso de alguna fractura, algún aborto que se pudiera presentar y en esta etapa es que muchas de las ocasiones el personal de salud se da cuenta de la violencia a la que está siendo sometida, ya que se presentan todas la características anteriores y aunadas a esta la hospitalización y el no saber dar referencia del acontecimiento (7)

**Mujer adulta mayor que sufrió violencia:** Es importante señalar que existe violencia en cualquier etapa de la vida en la mujer. Para el desarrollo del presente estudio se contemplará solamente la violencia que sufrió la mujer de la tercera edad. Para entender esta problemática es básico señalar que la violencia hacia las mujeres adultas ocurre desde hace siglos, ya que en los últimos años han aparecido publicaciones al respecto. Por lo mismo ya no podemos decir que éste tema sea aún desconocido por los miembros del equipo de salud y público en general. Adquiere, además, cada día mayor relevancia por el número creciente de mujeres afectadas y por las consecuencias inherentes que estos malos tratos conllevan (9).

### 3. PARTE EXPERIMENTAL

Estudio cualitativo, analítico y aplicado, No experimental, transversal. Se aplico la Teoría Fundamental de los datos para analizar los resultados. La muestra estuvo conformada por 10 mujeres de 60 años y más de CASA DIA que sufrieron sufrido violencia por su pareja íntima. El estudio se realizo del mes de marzo al mes de noviembre del 2012. Se aplico el *Cuestionario sobre la conducta de la mujer que sufrió violencia*. Fue evaluado y aprobado por el comité de Bioética de la Facultad de Enfermería de la Universidad Autónoma de Querétaro. Se respeto la ley General de Salud y los Principios de Helsinki. Para las variables cuantitativas se utilizo el paquete estadístico SPSS versión 17. Para interpretar los resultados se aplico el interaccionalismo simbólico

### 4. CONCLUSIONES

El estudio fue realizado con 10 mujeres que sufrieron violencia por parte de su pareja intima de las cuales se determinó un rango de edad entre 62 a 81 años, con una media de 72.50 y con una desviación estándar de 4.378; de las que se obtuvo que la edad promedio de maltrato fue de 19.70 años, con una desviación estándar de 3.773 lo cual indica que la primera agresión se presentó desde inicios de su matrimonio. En relación al número de hijos vivos la media fue de 8.20 con una desviación estándar de 3.49. Y el número de hijos muertos corresponde a una media de 1.70 con una desviación estándar de 2.541.

De acuerdo a los resultados obtenidos en la muestra se determinó que el 10% de las mujeres son solteras, 10% casadas, 30% separadas y el 50% viudas; en el rol ocupacional de las mujeres del estudio las características propias de ésta edad reflejan una actividad laboral disminuida fueron en un 90% amas de casa y un 10% comerciantes; con una escolaridad correspondiente al 20% para aquellas que son analfabetas, 30% corresponden a primaria incompleta y el 50% tienen primaria completa; 80% son católicas, 10% cristiana y el 10% de religión mormona.

Algunas con presencia de patologías como lo son diabetes mellitus en un 30%, hipertensión 50%, depresión 80%, ansiedad 60% e infecciones de transmisión sexual 10%.



De acuerdo con el consumo de tabaco y drogas médicas se obtuvo como resultado un 10% respectivamente.

Los resultados obtenidos en el presente estudio concuerda con las características propias de las mujeres encuestadas, dado que la mujer oscila entre los 67 y 76 años, esto determina que en décadas pasadas las mujeres toleraban cualquier tipo de maltrato por parte de su pareja. A su vez según los resultados obtenidos las parejas en décadas anteriores tenían un mayor número de hijos: la muestra estudiada reporto haber tenido entre 5 y 11 hijos. Sin embargo la edad que la mujer reporto ser agredida por primera vez oscilaba entre 16 a 22 años este resultado con cuerda parcialmente con el fenómeno actual de la violencia, pues se ha reportado que la mujer fue agredida por primera vez a partir de los 12 años presentándose en los diferentes rangos de la vida y a su vez sin respetar el nivel de escolaridad. Otro dato que resulta que el 90% de las mujeres eran amas de casa, de éstas ninguna reporto ser profesional este dato concuerda con la situación educativa de la mujer en la década de los 40 y los 50.

Valorando que el fenómeno de la violencia se ha presentado desde épocas anteriores se determino que este fenómeno se ha modificado y se ha presentado según los cambios políticos, económicos, educativos y religioso que ha afrontado la mujer alrededor del tiempo.

Otro dato que sobresale en los datos descriptivos es que la edad de la pareja según reporto la mujer, oscila entre 66 años y 76 años, que el mayor porcentaje tiene oficio y que ninguno tiene carrera educativa o profesión. Nuevamente se determina que esto es a consecuencia de las condiciones educativas que tenían los mexicanos en la década de los 40. Sin embargo un dato que sobresale es que el 90% de las parejas de las mujeres encuestadas consumen alcohol y un porcentaje de la mujer que cuando era maltratada su pareja estaba bajo los efectos del alcohol.

Se encontró la categoría Conductas destructivas personales y sociales que experimentaba la mujer cuando era maltratada por su pareja. Con los siguientes juicios Conductas negativas autodestructivas que realizaba la mujer cuando era maltratada por su pareja. Falsa apariencia personal y social de la mujer que sufrió violencia y Anhelos frustrados de la mujer de tener un hombre que la atendiera. Dentro de estos juicios se encuentra la desvalorización de la mujer al sentir que no era nada, que era culpable, pensar que se lo merecía, se sentía la peor de las mujeres, por los suelos, al aguantarse lo que les hacía la pareja, aparentar que todo estaba bien por miedo o pena así como la idealización de un hombre que cumpliera con las expectativas que ellas esperaban, sobretodo que las tratara con respeto.

Se encontró la categoría Alteración emocional de la mujer que sufrió violencia por parte de su pareja íntima y se refleja actualmente con sentimientos de abatimiento y arrepentimiento. Se identificaron los siguientes juicios; Autopercepción negativa actual de la mujer que sufrió violencia por parte de su pareja. Sentimientos y emociones actuales negativas de la mujer que sufrió violencia por parte de su pareja. Pensamientos de abatimiento /frustración que presenta actualmente la mujer que sufrió violencia por parte de su pareja y Conmociones de arrepentimiento que presenta actualmente la mujer que sufrió violencia por parte de su pareja, entre los que se encuentra el arrepentimiento y frustración por no haber actuado a tiempo, y evitar seguir siendo violentada.

- Se identifico y analizó el fenómeno cuya interpretación es: Autopercepción retrospectiva de arrepentimiento, debilidad, frustración, y abatimiento que manifiesta la mujer que sufrió violencia. Lo que significa que los sentimientos de debilidad, frustración y abatimiento son las principales manifestaciones actualmente de la mujer que fue maltratada como causa del maltrato al que en el pasado fue sometida.

líneas en blanco



## **BIBLIOGRAFÍA**

1. D. A.E. Pérez, Noroña. UNAM. I. Acercamiento al tema (Preliminares). II. La violencia familiar en el ámbito internacional. III. La violencia familiar en el ámbito nacional. IV. Elementos que pueden considerarse conclusiones. Disponible en: <http://www.juridicas.unam.mx/publica/rev/boletin/cont/101/art/art52.htm> . 2011.
2. M.A. Lorente; Violencia de género, educación y socialización: acciones y reacciones. Disponible en: <http://www.revistaeducacion.mec.es/re342/re342.pdf>. 2011.
3. C.E. Arrollo, L. González, Terminantes de la agresividad y la violencia. Principales teorías sobre orígenes de la violencia. Disponible en: <http://www.slideshae.net/coralys/determinantes-de-la-agresividad>. 2009.
4. A. Bandura; Teoría del aprendizaje social. Disponible en: <http://webpace.ship.edu/cgboer/banduraesp.html>[12/03/2011 . 2011
5. L. Walker; La mujer. Ciclo de la violencia. Disponible en: <http://trabajodelamujeractual.blogspot.com/2009-11/leonore-walker.html> 2009.
6. UNICEF. Prevención de la violencia. Disponible en: [http://www.unicef.cl/centrodoc/listado.php?id\\_tema\\_documento](http://www.unicef.cl/centrodoc/listado.php?id_tema_documento). 2011.
7. A.ML. Flores, M.A. Becerra, Violencia en contra de las mujeres. Disponible en: <http://www.diputados.gob.mx/cesop/boletines/no7/PB7002%20Violencia%20contra%20las%20mujeres.pdf>. 2009.
8. CÁMARA DE DIPUTADOS. Delitos a la mujer, las mujeres en Guanajuato. Disponible en: [http://www.diputados.gob.mx/documentos/Congreso\\_Nacional\\_Legislativo/delitos\\_estados/La\\_mujer\\_gto.pdf](http://www.diputados.gob.mx/documentos/Congreso_Nacional_Legislativo/delitos_estados/La_mujer_gto.pdf). 2009
9. L.PP. Marin, G.H. Espíndola, Manual de Geriátría y Gerontología. Disponible en: <http://escuela.med.puc.cl/publ/manualgeriatria/PDF/AbusoMaltrato.pdf> 2000.