



TALLER DE EDUCACIÓN SEXUAL PARA ADOLESCENTES DE TERCER GRADO DE SECUNDARIA.

Cinthy Paredes Téllez¹

¹ Universidad Pedagógica Nacional. claragg2000@yahoo.com.mx

En este escrito se describe el diseño del Taller elaborado para llevar a cabo la Educación Sexual de adolescentes que cursan el tercer grado de secundaria, el cual aún no se implementa, a continuación se describen algunas recomendaciones para los docentes con el objetivo de asegurar el éxito en la relación alumno-orientador. Se requiere de una orientación oportuna para los adolescentes, eludir la necesidad de una Educación Sexual sólo provocará trastornos y anormalidades en los jóvenes, se les deberá suministrar información idónea a través de cursos, seminarios, llevarles conferencistas y apoyar para que se logre obtener pláticas familiares, que proporcionen respuestas a sus dudas e inquietudes, transmitiéndoles valores verdaderos acerca de la necesidad de entender, conocer y asimilar que el proceso de la madurez sexual es algo normal, natural y saludable. Las personas encargadas de formarlos deberán tener un gran respeto por los sentimientos de los adolescentes y expresarse con espontaneidad, con sinceridad, sin mentir al respecto y sin prejuicios, pues los secretos y la información a medias sólo generarán desconfianza y malicia, también promover el diálogo y debate para que el tema sea comentado, implementando una adecuada comunicación entre él y el alumno, generar aprecio y confianza suficiente para que el intercambio de opiniones, tanto personal como grupal, se establezca. Esto requiere que el docente posea un equilibrio psíquico y una madures afectiva o sea salud mental, también se requiere la "disposición y la aceptación genuina del grupo; hay que respetar las creencias religiosas y culturales, así como los valores de cada individuo" (Hiriart, 1999:59). Palabras clave: Taller de Educación Sexual, adolescentes y escuela secundaria.