



## Factores que Provocan Ansiedad en el Adulto Mayor

Ana Silvia Alvarez Gómez<sup>1</sup>, Karla Lizeth Viridiana Mejía Muñiz<sup>1</sup>, Sandra Liliana Sánchez Saucedo<sup>1</sup>, Oscar Monreal Aranda<sup>1</sup>, Lucía Ruiz Ramos<sup>1</sup> y Barbarita Frías Reyna<sup>1</sup>

1 Unidad Académica Multidisciplinaria Matamoros - UAT. [anasilvia\\_409@outlook.com](mailto:anasilvia_409@outlook.com)

**Introducción:** El envejecimiento acarrea cierto deterioro físico inevitable, porque el tiempo de reacción se hace más lento (Brickman & Eisdorfer, 1989). El objetivo del estudio fue investigar factores que pueden llegar a provocar ansiedad en los adultos mayores. **Metodología:** El diseño fue descriptivo trasversal, la muestra conformada por 30 personas de ambos sexos, evaluados mediante la aplicación de 3 pruebas psicométricas: cuestionario de ideas irracionales para adultos mayores mexicanos (Rivera, López, González & Sánchez, 2007), inventario de ansiedad de Beck (Escala de Beck, 1974), y la escala de ansiedad ante la muerte para ancianos (Templer, 1970).

**Resultados:** La edad de los sujetos fue entre 70 y 74 años, el 63.3 % del sexo femenino. La presencia de síntomas de ansiedad en la muestra en su mayoría mencionan poco o nada (46.66%). Con respecto a la variable nivel de ideas irracionales, se encontró un nivel bajo para la mayoría de la muestra aplicada (53.33%), el mismo resultado se pudo reflejar en la variable Nivel de ansiedad ante la muerte dando como resultado un nivel bajo (46.66%). **Discusión.** Los resultados de esta investigación, mostraron niveles bajos en ideas irracionales así como también en la ansiedad a la muerte; estos resultados son contrariamente a lo reportado por Rivera & Montero-López, (2009) donde sus resultados mostraron niveles más elevados en este tipo de ansiedad. **Conclusión:** Las variables tomadas en cuenta en esta investigación como conectadas más no directamente relacionadas con la ansiedad, como el nivel de ideas irracionales y el nivel de ansiedad ante la muerte, fueron comprobadas como factores que influyen en menor medida en la presencia de este trastorno, enfocándonos principalmente en los sujetos que lo padecen, dejando en claro que estas variables son en mínima proporción nocivas para la presencia de ansiedad dentro de la muestra estudiada.