



## **ESTRATEGIAS NUTRICIONALES PARA LA PREVENCION DEL PIE DIABETICO**

Ma. del Carmen Vera Rosales<sup>1</sup>, Nallely Antonio Garduño<sup>1</sup> y Ma. Teresa Nuñez Cardona<sup>1</sup>

<sup>1</sup> UAM Xochimilco. carmen.vera@hotmail.com

**INTRODUCCION:** Contribuir a la mejoría del paciente con pie diabético (PD), a través de la alimentación adecuada a su padecimiento, es de suma importancia para mejorar la calidad de vida del paciente así como contribuir en el proceso de cicatrización.

**OBJETIVO:** Mejorar el perfil metabólico y contribuir a las del proceso de cicatrización, del paciente con PD, que esté sometido al tratamiento de curación del PD.

**METODOLOGIA:** Se estudiaron 5 pacientes que se encontraban en tratamiento de cicatrización de PD, se evaluó su situación nutricional y metabólica, escogiendo como principales variables, Índice de glucosa en sangre, TA, peso, clasificación de Wagner y valoración de la lesión, antes y después de la intervención nutricional.

**RESULTADOS:** Los pacientes estudiados, después de la intervención nutricional monitorizada, presentaron mejoría en todas las variables estudiadas, en un 80% promedio.

**CONCLUSION:** Se comprobaron mejorías en todos los pacientes, que participaron en la asesoría nutricional, aumentando la calidad de vida en general del paciente y por supuesto las variables controladas, se vieron modificadas favorablemente.