



## Prevalencia de Enfermedades Crónicas en familiares de estudiantes de la Licenciatura en Farmacia

Josefina Reynoso Vázquez<sup>1</sup>, Elena Guadalupe Olvera Hernández<sup>1</sup>, Alejandro Chehue Romero<sup>2</sup>, Mirandeli Bautista Avila<sup>2</sup>, Telma Flores Ceron<sup>2</sup> y Angelina Alvarez Chavez<sup>2</sup>

1 Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo, 2 Universidad Autónoma del Estado de México.  
jreynosovazquez@hotmail.com

**Introducción:** Las enfermedades crónicas como la diabetes, hipertensión, obesidad y colesterol, son enfermedades de larga duración y de progresión lenta, lo que representa una carga económica para el paciente, la familia y el sector salud y compromete la calidad de vida del paciente.

**Objetivo:** Identificar la prevalencia de enfermedades crónico degenerativas en familiares de estudiantes de la Licenciatura en Farmacia.

**Material y método:** Se realizó un estudio transversal, observacional y prospectivo, la información se obtuvo de un cuestionario. Se realizó análisis descriptivo, se calcularon medidas de tendencia central y de dispersión para variables continuas y para variables cualitativas se obtuvieron razones y proporciones.

**Resultados:** Se aplicó una encuesta a 87 personas, 45 mujeres y 42 hombres, con un promedio de edad de 51.75 años, peso promedio de 72.82 kg. 72 contestaron ser derecho-habientes y 15 no cuentan con esta prestación. 53% de las mujeres tiene diabetes, de éstas el 86% corresponde al tipo 2 y 14% al tipo 1, se identificó que el 53% de los hombres tiene diabetes, todos presentan diabetes tipo 2, el 27% de las mujeres y 43% de los hombres, padece hipertensión, el 20% de las mujeres y el 21% de los hombres reportó tener obesidad y de éstos el 20% de las mujeres y el 14% de los hombres presentan colesterol elevado.

**Conclusiones:** Comparando la estadística nacional y los resultados obtenidos, se observa que las enfermedades crónico degenerativas son de alta prevalencia en las familias de los estudiantes de la Lic. en Farmacia, lo que predispone genéticamente a esta población a padecer alguna de estas enfermedades. Debido a que son múltiples los factores relacionados a su incidencia; es recomendable mejorar los estilos de vida de los estudiantes.