



Determinación de Circunferencia de Cintura como predictor de riesgo cardiovascular en Adolescente con Obesidad

María de los Ángeles Maya Martínez¹, Ana María Durán Ibarra² y Jorge Alberto Vallejo Galicia²

1 UAEM, 2 Centro Universitario UAEM Amecameca. angelesmm_3@hotmail.com

Introducción: Para diagnosticar adolescentes con sobrepeso y obesidad se utiliza el índice de masa corporal (IMC), en los últimos años se ha demostrado que el exceso de grasa visceral constituye un importante predictor de riesgo cardiovascular en adolescentes. **El objetivo** determinar el riesgo cardiovascular en adolescentes con sobrepeso y obesidad a partir del IMC y grasa abdominal a través de la Circunferencia de Cintura (CC). **Metodología:** estudio transversal, descriptivo; se valoraron 60 adolescentes de 15 a 18 años de edad. Se midió: peso, estatura y CC. Resultados: se calculó el IMC, para las mujeres de 15 a 16 años el 38% presentó sobrepeso, 29% obesidad y 25% normonutridas; en el rango de 17 a 18 años el 8% presentó obesidad. En los hombres de 15 a 16 años el 54% se diagnosticaron normonutridos, 8% presentó sobrepeso y 7.6% obesidad; en el rango de 17 a 18 años el 8% se diagnosticaron normales, 15.3% con sobrepeso y 8% con obesidad. Los resultados de la medición de circunferencia de cintura para la detección de riesgo cardiovascular fue: mujeres de 15 a 16 años 43.9% presento alto riesgo, 33.3% presentó muy alto riesgo y 13% presentó bajo riesgo; el rango 17 a 18 años el 8% presento alto riesgo. En el caso de los hombres de 15 a 16 años el 46.2% presentó bajo riesgo, 23% alto riesgo y 8% muy alto riesgo; en las edades de 17 a 18 años 15% presentó bajo riesgo y 7.7 % alto riesgo. Como se puede observar la grasa abdominal mediada a través de la CC condiciona riesgo a padecer enfermedad cardiovascular en la vida adulta por lo que es indispensable que los adolescentes conozcan esta medición, la practiquen y eviten su incremento como mediada preventiva.

Palabras clave: Adolescentes, Obesidad, Circunferencia de cintura