



Arteterapia Como Cuidado De Enfermería Para Mejorar La Responsabilidad En Salud De Los Diabéticos e Hipertensos Del GAM Del UMAPS Franco-Tavera De J

LETICIA CASIQUE¹ y Alberto Jorge Sánchez García ²

1 Departamento de Enfermería y Obstetricia de la DCIS del CCS de la Universidad de Guanajuato, 2 Universidad de Guanajuato. leticiacc_2004@yahoo.com.mx

Introducción

El arteterapia como cuidado alternativo se favorece una responsabilidad de su propia salud en los Diabéticos e Hipertensos.

Objetivo aumentar la responsabilidad en salud de los diabéticos e hipertensos del GAM Franco-Tavera.

Metodología

Fue un estudio, pre-experimental, con una sola pos-prueba, transversal. La muestra estuvo conformada por 13 pacientes. Se aplicaron 6 sesiones de arteterapia a través de musicoterapia, visualización, bailoterapia, dibujoterapia y cantoterapia.

Resultados y Discusión

Se reporto una media de 62.08 años, 38.5% reporto Diabetes Mellitus, 62.08% padece Hipertensión y 23.1% padece de Diabetes e Hipertensión.

El 100% registraron ser católicos, dato que concuerda con el PDN 2007-2012, donde se reporta que más de 80% son católicos, dicha religión impera en la vida de los mexicanos, dado que la salud/enfermedad posee un concepto divino, ya que según su actuar se le considera premio o castigo. Por esta razón, en este programa de intervención, se aplicaron diversas técnicas de relajación donde se motivaba al participante a tener un equilibrio interno y una relación interpersonal con el ser supremo y a su vez se incitaba al paciente para que reflexionara sobre las consecuencias de su estilo de vida dejando entre ver la responsabilidad del participante en el bienestar de su propia salud

Conclusiones

El arteterapia como cuidado alternativo en enfermería aumento en un 94% la responsabilidad en salud en los diabéticos e hipertensos. Ésta debe aplicarse en cualquier etapa de vida así como en cualquier proceso salud/enfermedad, y debe aplicarse en forma constante tanto al individuo, familia y a la comunidad para que se tenga un mayor impacto positivo.