



CARIES, IMC Y ESTADO NUTRICIONAL EN UN GRUPO DE NIÑOS DE LA REGIÓN TRIQUI EN EL ESTADO DE OAXACA

MARIANA PIÑA MONDRAGON¹, TERESA LEONOR SÁNCHEZ PÉREZ¹ y ÁNGEL RAÚL ÁLVAREZ CASTRO¹

¹ Depto. Atención a la Salud, UAM-Xochimilco. mariana_uamx@hotmail.com

INTRODUCCION. El estado nutricional constituye un factor de riesgo para el desarrollo de caries, sin embargo, algunos estudios indican discordancia al respecto de esta asociación. El propósito de este estudio fue analizar la experiencia de caries en relación al IMC en un grupo de niños de la región Triqui. **MATERIALES Y MÉTODOS.** Estudio transversal en 38 niños de 3-13 años de edad, 53% niñas 47% niños. Previo consentimiento informado, dos examinadores calibrados realizaron la exploración bucal de los niños y se obtuvieron los índices cpos y CPOS. Se calculó el IMC y se estableció el estado nutricional de cada niño. Se obtuvieron medidas de tendencia central aplicando t-student y ANOVA. **RESULTADOS.** El promedio de edad fue 8.8 ± 2.7 años (rango 3-13 años). El cpos grupal fue: 10.6 ± 1.6 y el CPOS fue: 4.7 ± 0.7 , con diferencias entre géneros en este ultimo ($P= 0.0038$). Se encontró una relación negativa entre el IMC y el cpos ($r^2=0.2$, $P= 0.0015$) y una relación positiva entre IMC y CPOS ($r^2=0.1$, $P= 0.0229$). El 74% de los niños presentó estado nutricional normal, el 21% desnutrición y el 5% sobrepeso. El cpos de lo niños con desnutrición fue 12.2 ± 3.6 , 10.6 ± 1.9 para los normales y 4.5 ± 7.2 para sobrepeso ($P=0.6291$). El CPOS de lo niños con desnutrición fue 3.2 ± 1.4 , 4.8 ± 0.8 para los normales y 8.0 ± 3.0 para sobrepeso. ($P= 0.3155$). **CONCLUSIONES.** A pesar de no haber diferencias significativas en el cpos y CPOS entre los tres estados nutricionales, se observaron tendencias, encontrándose que los niños con desnutrición presentaron mayor índice cpos y menor índice CPOS, y los niños con sobrepeso tuvieron menor índice cpos y mayor índice CPOS. No se observaron tendencias en el estado nutricional por género.