



## CARACTERÍSTICAS DE LAS MADRES DE PREESCOLARES DE LA REGIÓN CIÉNEGA, DE JALISCO QUE PREMIA CON DULCES A SUS HIJOS

MARIA GUADALUPE GOMEZ RIVERA<sup>1</sup>, ELBA DEL ROSARIO HUERTA FRANCO<sup>2</sup>, DORA MARIA RUBIO CASTILLON<sup>2</sup>, JUANA MARTINEZ NAVARRO<sup>2</sup>, BRENDA CECILIA GONZALEZ GAYTAN<sup>2</sup>, LAURA ELENA SOSA PEREZ<sup>2</sup>, GABRIELA GOMEZ GONZALEZ<sup>2</sup> y MARTHA ALICIA GONZALEZ PALACIOS<sup>2</sup>

1 UDG, 2 Universidad de Guadalajara. odontologiaudeg@gmail.com

**Introducción.** Es común que los padres premien a sus hijos con dulces, especialmente a niños pequeños. Sin embargo, esto puede otorgar a los alimentos poco saludables mayor deseabilidad.

**Objetivos.** Conocer las características de las madres de preescolares que premian a sus hijos con dulces de la Ciénega de Jalisco.

**Metodología.** Durante mayo y junio de 2009 se obtuvieron datos sociodemográficos y sobre prácticas alimentarias en 19 planteles públicos y privados de preescolar de la región Ciénega de Jalisco, como parte de un proyecto de Salud Bucal de la Universidad de Guadalajara. Se presentan frecuencias sobre el uso de dulces como premio y características de las madres; y su asociación mediante regresión logística. Se utilizó el paquete estadístico STATA11 para Windows.

**Resultados.** Se estudiaron 572 madres. Más de la mitad utiliza dulces para premiar a sus hijos (65%). De las madres que practican esta conducta, 72% son amas de casa, 47% tienen entre 35 y 34 años, 75% son casadas, 85% gana £2 salarios mínimos y 72% tiene otro hijo de edad preescolar. No se encontraron asociaciones significativas entre la edad, ingresos, educación ni ocupación de la madre.

**Conclusiones.** Emplear dulces como recompensa en esta región es común, independiente de la edad, ingresos, estudios u ocupación de la madre. Dado que es una población con alta prevalencia de caries y susceptible a desarrollar relaciones negativas con los alimentos, es necesario informar a las madres sobre el impacto de la práctica y ofrecer alternativas para premiar a sus hijos.