



TALLERES DE SENSIBILIZACIÓN PARA EL TRABAJO CON ADULTOS MAYORES (AM): SOCIALIZACIÓN DE UNA EXPERIENCIA DE INTERVENCIÓN

Dayana Luna Reyes¹, Verónica Rodríguez Contreras¹ y María Eugenia Zaleta Arias¹
1 UAEH. dayis2902@gmail.com

Se presenta la experiencia de intervención con estudiantes universitarias de la licenciatura en Gerontología a través de talleres, cuyo objetivo fue: sensibilizar a las participantes sobre las necesidades psicosociales y afectivas de los adultos mayores, a través de técnicas vivenciales con la finalidad de adquirir habilidades para su atención. Algunas de las temáticas desarrolladas dentro del taller y focalizadas en los AM, fueron: violencia y discriminación; representaciones sociales; Derechos humanos, ética, empatía y sensibilidad en el trabajo con ellos; vínculos socioafectivos entre el profesional de la gerontología y los AM.

Se trata de un taller de cuatro horas, implementado a grupos pequeños de entre 8 y 12 participantes y coordinado por ambas facilitadoras. Se presenta la carta descriptiva con una breve descripción de cada técnica grupal implementada. Durante las sesiones se recogieron datos de las participantes respecto a su relación con los adultos mayores y lo que les hace pensar y sentir; todo esto a través de un cuestionario. El taller también contempla un ejercicio de redes semánticas con las participantes en torno a la presentación de un estímulo visual como la fotografía de una mujer adulta mayor.

Pudimos identificar que las participantes refieren estar motivadas por su carrera debido a: el desinterés social y familiar por el cuidado del AM; el que se considera una "carrera del futuro" debido al comportamiento poblacional; la existencia de trato injusto hacia los AM; la necesidad de trabajar a nivel preventivo para generar un proceso de envejecimiento con óptima calidad de vida; la necesidad de reconocimiento social de los AM. Consideramos que dichas motivaciones junto con las representaciones sociales que tienen sobre los AM, pueden constituirse en una vía útil en la sensibilización y el desarrollo de habilidades para la atención de los AM.