



Prevalencia de síndrome metabólico y riesgo aterogénico en trabajadores administrativos de la industria

Samuel Ocadiz García¹, María Guadalupe López Sandoval¹ y María de los Ángeles Godínez Rodríguez¹

¹ Facultad de Estudios Superiores Iztacala, UNAM. sam.ocadiz@hotmail.com

Resumen

Objetivo: Determinar la prevalencia de síndrome metabólico y riesgo aterogénico en una población de trabajadores administrativos de una empresa de la industria alimenticia. **Material y métodos:** Estudio transversal observacional en el que se incluyeron 107 individuos aparentemente sanos, hombres y mujeres mayores de 40 años. Se registró peso y talla en báscula con estadiómetro, tensión arterial con baumanómetro aneroide, se tomaron muestras de sangre venosa para medir glucosa y lípidos. El síndrome metabólico se determinó con base a los criterios de la ATP III, Federación Internacional de Diabetes y el riesgo aterogénico se determinó de acuerdo al índice de Castelli. **Resultados:** En la población estudiada se encontró que la prevalencia del síndrome metabólico con base al ATP III es de un 39.3%, comparando con los criterios de la IDF se encontró un 56.1%, el 47.7% presenta riesgo aterogénico con base al índice de Castelli. **Conclusiones:** González y Simental reportan que la prevalencia de síndrome metabólico fue de 46.5 y 43.3% para ATP III e IDF respectivamente. Vázquez y Tamariz reportan una prevalencia del 29.2% en riesgo aterogénico. Con base a los resultados obtenidos se concluye que si hay prevalencia de síndrome metabólico y riesgo aterogénico en hombres y mujeres que laboran en esta empresa lo que afecta peligrosamente, repercutiendo en la salud de los empleados.