



## **VIVENCIAS DE DESARROLLO PERSONAL EN MUJERES CON CÁNCER DE MAMA QUE PARTICIPAN EN UN GRUPO DE APOYO**

MIRIAM PAOLA BRETADO DE LOS RÍOS<sup>1</sup> y SOFÍA ELENA PÉREZ ZUMANO<sup>1</sup>

1 UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO - MAESTRÍA EN ENFERMERÍA. licmbretado@cio.mx

**Introducción.** El Cáncer de Mama (CaMa) es un problema relevante en México, ya que en su mayoría la mujer es diagnosticada en estadios avanzados, con incidencia en mujeres menores de 50 años, las cuales son sometidas a tratamientos mutilantes e invasivos, en escenarios desagradables. Las vivencias de una mujer que lo padece suelen convertirse en una lucha por sobrevivir diariamente, con oportunidad de revisar la vida desde una perspectiva diferente. Es preciso que los profesionales de la salud ofrezcan recursos de apoyo a las mujeres con CaMa a partir de la rehabilitación que ofrece un soporte social. Por lo tanto, el objetivo es describir las vivencias de desarrollo personal en mujeres con cáncer de mama que participan en un grupo de apoyo.

**Metodología.** Investigación cualitativa, fenomenológica. Las vivencias son abordadas desde Edmund Husserl. Entrevistas semiestructuradas, análisis temático.

**Resultados preliminares.** Del análisis emergen algunos temas, subtemas y tópicos, de los cuales se presentan los siguientes: Ruptura de proyecto de vida, Beneficios del grupo de apoyo y Sentido de vida.

**Conclusión.** Las vivencias de las mujeres con CaMa que participan en un grupo de apoyo, suelen ser una travesía donde se tiene la oportunidad de adquirir recursos y habilidades para afrontar la enfermedad y desarrollar un sentido de vida que permite a la mujer resurgir de este proceso.