



Estudio ergonómico de trabajadores en manufacturera de calzado especializado

Alejandra Alicia Silva Moreno¹, Abraham Vallejo Villa² y Héctor Córdova Gómez¹

1 CIATEC, A. C., 2 Instituto Tecnológico de León. asilva@ciatec.mx

En la manufactura del calzado en la ciudad de León Guanajuato, existen varias operaciones que se realizan de forma manual y los trabajadores tienen que realizarlas según las exigencias del producto, en algunas ocasiones después de varios años de trabajo ocurren problemas de salud, en espalda, visión, desorden por traumas acumulativos, entre otros. En la búsqueda por atender la interacción del hombre con su ambiente socio técnico y demás aspectos de su vida de manera para la identificación de cambios existentes en la personas para sugerir los cambios necesarios de manera que los trabajadores tengan una buena calidad de vida, en este trabajo se realizó un análisis de las condiciones de los trabajadores en una empresa de manufactura de calzado, se aplicaron varias metodologías como RULA, REBA, Corlett-Bishop, Yoshitake y un cuestionario general donde se identificó que un 30% del personal reporta molestias el sexto día de trabajo, así como dolor en espalda media, espalda baja y cuello. Las actividades dentro y fuera del trabajo les causan estrés que a su vez provoca fatiga. Se sugiere que organicen su tiempo y actividades, así como sus periodos de descanso, se recomienda realizar pausas para la salud y un análisis del personal de las actividades de cada trabajador. En las tareas que sean pertinentes fomentar la rotación de puestos, motivar e integrar al personal, portar el equipo de protección adecuadamente. Considerar que los trabajadores son una parte fundamental de la empresa y es importante que se encuentren en condiciones cómodas y seguras al realizar sus actividades laborales para evitar rotaciones e insatisfacción y prevenir accidentes.