



ESTUDIO COMPARATIVO DEL ESTADO NUTRICIO EN ESCOLARES DE 7 A 15 AÑOS DE EDAD DE DOS ESCUELAS DE TEPATITLÁN DE MORELOS JAL. MEXICO (2014)

ELIDA LIZETH BARBA GONZALEZ¹, Maria de los Angeles Villanueva Yerenas¹, Juan Carlos Rolon Diaz², Jose Guadalupe Fernandez Carranza², Martha Graciela Fuentes Lerma², Leticia Gonzalez Gonzalez² y Monica Gabriela Romo Rodriguez²

1 U DE G, 2 UDG. elizethbg@gmail.com

Introducción: La malnutrición, ya sea representada por obesidad o desnutrición representa un problema de salud pública, pues afecta a un alto porcentaje de la población infantil mundial afectando el desarrollo físico e intelectual, desencadenando distintos padecimientos.

Objetivo: Comparar el estado nutricional en escolares de 7 a 15 años de edad de dos escuelas de Tepatitlán de Morelos Jal. (2014), siguiendo los criterios establecidos por la OMS.

Material Y Métodos: Estudio comparativo, transversal; con una N=462 conformado por escolares de dos escuelas urbanas. Las variables consideradas fueron: edad decimal, género, peso, talla, IMC. Se realizaron las mediciones de los escolares para determinar las categorías de estado nutricional con base en los criterios establecidos por la OMS. El análisis estadístico se realizó con Epi Info 3.3.2. (2005).

Resultados: Se analizaron 462 niños con una edad promedio de 9.86 + 1.9 años/meses, de los cuales 230 (49.8%) fueron masculinos y 232 (50.2%) femeninos. Para la variable edad, peso, talla e IMC, no existe diferencia importante entre escuelas, las X² tuvieron un valor de p>0.05. Al realizar un comparativo del estado nutricional entre las dos escuelas se observó con X² de 10.26 y un valor de p= 0.03.

Conclusiones: No se encontró una diferencia significativa entre las medias de la mayor parte de las variables, entre las dos escuelas, sin embargo en la Escuela 1 se observó mayor número de niños con desnutrición y en la escuela 2 fue más alto el número de niños con sobrepeso lo que nos puede explicar por qué se presentó la diferencia significativa, se puede deber a diferencias socioeconómicas o bien, que hay una diferencia de edad.