



APLICACIÓN DEL MÉTODO ERGONÓMICO SUE RODGERS EN UNA EMPRESA MADERERA DEL SUR DEL ESTADO DE CHIHUAHUA

María Leticia Silva Ríos¹, Jorge Tomas Gutiérrez Villegas¹, Dinorah Arlette Torres Cortes¹ y Nallely Elizabeth Luna Escobar¹

¹ Instituto Tecnológico de Parral. lety_silvarios@hotmail.com

La región sur del estado de Chihuahua es una región natural de llanuras, bosques, un giro importante es la industria maderera, en la que se realizan trabajos que requieren esfuerzo físico, provocando desórdenes traumáticos acumulativos (DTA) asociados a problemas ergonómicos, malas posturas, movimientos repetitivos, manejo de cargas que afectan la capacidad de trabajo de las personas. No existía un método que garantizara la seguridad de los trabajadores en su desempeño laboral. La Ergonomía diseña lugares de trabajo, herramientas y tareas que coincidan con las características fisiológicas, anatómicas y capacidades del trabajador mejorando el entorno laboral disminuyendo el grado de severidad (GS), incrementando la eficiencia laboral. El objetivo fue diseñar un método que favoreciera al trabajador para desarrollar labores de manera segura minimizando los DTA. La metodología consistió en identificar riesgos ergonómicos físicos y valorarlos, detectando las áreas de más riesgo ergonómico, condiciones de trabajo y la utilización de las partes del cuerpo. La encuesta Nórdica aplicada a los trabajadores detectó, analizó síntomas iniciales, determinando las partes del cuerpo potenciales de riesgo ergonómico (espalda, brazos/codos, manos/dedos/muñecas, Piernas/rodillas/tobillos/pies/dedos). Posteriormente se aplicó el método Sue Rodgers identificando riesgos físicos y evaluando la interacción del nivel de esfuerzo, duración y frecuencia para cada grupo de músculos involucrados, determinando el GS, valorando riesgos ergonómicos, encontrando condiciones inseguras altas en espalda brazos y codos. Posteriormente implementando un sistema hombre máquina, se evaluó el GS del sistema dando como resultado disminución del índice de reducción potencial. Se concluye que la encuesta nórdica y el método Sue Rodgers, clasificaron puestos de trabajo de acuerdo al GS, permitiendo establecer un parámetro del índice de reducción potencial del grado de severidad empleando un sistema hombre máquina, mejorando ergonómicamente los puestos de trabajo, la realización de las actividades de los trabajadores que con lleva a incrementar la productividad.