



## **REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA SOBRE LOS EFECTOS NEUROTÓXICOS DEL GLUTAMATO MONOSÓDICO**

JOANA ETZEL RODRIGUEZ RAUDALES<sup>1</sup>, CLAUDIA ARACELI REYES ESTRADA<sup>1</sup>, BLANCA PATRICIA LAZALDE RAMOS<sup>1</sup>, JOSE LUIS MENDEZ CRUZ<sup>1</sup> y ROSALINDA GUTIERREZ HERNANDEZ<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Universidad Autónoma de Zacatecas. joana\_etzy23@hotmail.com

El Glutamato Monosódico (GMS) es considerado un aditivo alimentario ya que potencializa el sabor de algunos alimentos procesados. Se ha reportado que al consumir GMS en exceso favorece el incremento de peso, estrés oxidativo, defectos en la memoria y epilepsia. Esto debido a que actúa como excito-toxina provocando la excitabilidad de las neuronas motivo por el cual el glutamato se considera el principal neurotransmisor excitatorio en el sistema nervioso central. En condiciones normales el glutamato se libera por exocitosis hacia la hendidura sináptica, en donde se une a los receptores de glutamato para originar el potencial de acción. Cuando existe exceso de glutamato en el organismo se produce la sobreestimulación de los receptores inotrópicos postsinápticos favoreciendo la hiperexcitabilidad y excitotoxicidad de las neuronas. Por lo anterior, en este trabajo pretendemos crear conciencia de los efectos neurotóxicos del consumo de GMS y sus efectos sobre la salud.