



Cuidado a un Adulto con Úlceras por Presión

Jessica Gil Guadalupe¹, María Teresa Lidia Salazar Peña¹, Carolina Trujillo de la Cruz¹, Odilia Bustos Bolaños¹, Rosa María Teresa Tlalpan Hernández¹, José Guímaro Pérez Juárez¹, Ma de los Angeles Marín Chagoya¹ y Claudia Morales Rodríguez¹

¹ Facultad de Enfermería, Benemérita Universidad Autónoma de Puebla. lidia_salazarp@hotmail.com

La incidencia de UPP, como reconoce la Organización Mundial de la Salud, refleja la calidad asistencial de la red hospitalaria de un país. En países desarrollados la incidencia en pacientes adultos está entre 5% y 12% y tiende a incrementarse hasta 20% en enfermos geriátricos. The National Pressure Ulcer Advisory Panel (NPUAP), reporta para América una incidencia de 7%. En México, no se cuenta con datos exactos sobre la incidencia de úlceras por presión. (Cantún, Uicab., & Uc-Chi Nidia. Rev Enferm IMSS. Medigraphic., (2005). Perfil de riesgo para el desarrollo de úlceras por presión en pacientes adultos hospitalizados.

La úlcera por presión es la consecuencia de la necrosis isquémica su presencia aumenta hasta cuatro veces la mortalidad y, cuando son de grado III - IV, la probabilidad de morir dentro de los siguientes 6 meses es cercana al 50%. Las úlceras por presión, habitualmente son detectadas en revisiones de rutina o bien las personas encargadas del cuidado del paciente llaman la atención sobre ellas. Es frecuente que pasen desapercibidas debido al temor de mover al paciente por la idea errónea de que al movilizarlo puede provocar problemas de salud.

Metodología: estudio descriptivo transversal

Resultados. La educación proporcionada a los cuidadores favoreció la participación de la paciente en su cuidado, permitió el cambio de actitud se le estableció un secuencia de ejercicio para la movilización y disminuir la estasis sanguínea, se logró la cicatrización de las úlceras

Conclusión

Las sugerencias que se brindan en caso de vivir con pacientes sin inmovilidad, es una gran responsabilidad, no hay que cubrir solamente sus necesidades básicas sino atenderlo de la mejor manera posible y brindarle cariño.