



## RESILIENCIA ANTE LA SOBRECARGA POR CUIDADO A PACIENTE CON ESCLEROSIS MÚLTIPLE

Marisol Nallely Pérez Sánchez<sup>1</sup> y Ma. del Rosario Silva Arciniega<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Escuela Nacional de Trabajo Social. [ts.marisol.ps@gmail.com](mailto:ts.marisol.ps@gmail.com)

Se entiende por esclerosis múltiple la enfermedad que afecta la cerebro y la médula espinal<sup>1</sup>; sobrecarga es el grado en que los cuidadores primarios perciben que su salud, situación económica, vida social y personal, cambian por el hecho de cuidar; cuidador primario informal familiar (CPIF) es quien convive y asume la responsabilidad total del paciente, ayudándole a realizar todas las actividades básicas e instrumentales de la vida diaria, sin recibir una retribución económica y sin capacitación previa; y resiliencia como las capacidades y habilidades desarrolladas ante las adversidades que permitan hacerles frente y superarlas<sup>2</sup>. Este estudio cualitativo desarrollado a partir de entrevista estructurada, permitió la realización de un análisis del discurso de los datos obtenidos de las cinco categorías de la resiliencia propuestas por Stefan Vanistendael<sup>3</sup>, encontrando que la CPIF: 1) cuenta con redes formales de apoyo; 2) Posee capacidad para encontrar algún significado; 3) Tiene actitudes resolutivas de problemas, 4) Se encuentra fortaleciendo su autoestima y 5) Es capaz de hacer uso de su sentido del humor. La cuidadora presentó un grado de sobrecarga intenso de acuerdo con la escala del cuidador de Zarit<sup>4</sup>. CONCLUSIONES Adicional a la existencia de las cinco categorías de resiliencia de Vanistendael, la cuidadora expresó una necesidad de búsqueda de independencia personal.

<sup>1</sup>National Institute of Neurological Disorders and Stroke (2002).

<sup>2</sup>Connor, K.M. & Davidson, J.R.T. (2003). Development of a new resilience scale: The Connor-Davidson resilience scale (CD-RISC). *Depression and Anxiety*, 18, 76-82.

<sup>3</sup>Vanistendael, S. (1994). La Resiliencia: un concepto largo tiempo ignorado. *La infancia en el mundo*.

<sup>4</sup>Zarit, S.H. (1996). Behavioral disturbances of dementia and caregiver issues. *Int Psychogeriatr*, 8(Supl 3).