



DETECCIÓN DE ANEMIAS EN UNA POBLACIÓN DE LA SIERRA NEGRA DEL ESTADO DE PUEBLA, MÉXICO.

MARTHA ALICIA SALGADO JUÁREZ ¹, MAYRA MARGARITA LUNA JUÁREZ², RUBÍ KARMINA HERNÁNDEZ BONILLA², RAFAEL MUÑOZ BEDOLLA² y SUSANA PEREZ FERNANDEZ²

1 FACULTAD DE CIENCIAS QUÍMICAS , 2 Facultad de Ciencias Químicas, BUAP. malicia.64@hotmail.com

Hoy en día se tiene poco conocimiento sobre el estado de salud de las poblaciones que habitan en alto grado de marginación, pues debido a su condición, carecen de suficientes recursos económicos que los dejan fuera del alcance de servicios médicos y por consiguiente, no cuentan con la oportunidad de conocer las enfermedades que padecen. Por lo que se decidió realizar un estudio para la detección de anemias en una población indígena prioritaria de la sierra Negra: Piscoautla, Ajalpan Puebla. Mediante un estudio de citometría hemática donde participaron 51 sujetos, hombres (35%) y mujeres (65%), de los cuales se obtuvieron muestras sanguíneas por punción venosa, en estado de ayuno. Los resultados mostraron, 5 casos (15%) de anemia, de los cuales 2 (6%) fueron de tipo normocítica / normocromica y 3 (9%) microcítica / hipocromica, todos del género femenino. Concluyendo que es importante detectar la anemia cuya consecuencia más probable es el déficit de hierro, cabe señalar que las edades de las participantes que presentaron esta alteración, se encuentran en etapa reproductiva, por lo que es importante dar seguimiento a la misma, puesto que este déficit se ha encontrado es el más prevalente a escala mundial y la principal causa de anemia en los países en vías de desarrollo, además de que los requerimientos de este mineral no son cubiertos por la dieta, tal es el caso de la población en estudio. En cuanto al género masculino no se presentaron alteraciones.

Referencias:

- McKenzie Shirlyn (2000) Hematología Clínica. 2° ed. México D. F. Edit. El manual moderno. pp.137-143
- Olivares M., Walter T., (2003) Consecuencias de la deficiencia de hierro. Rev. chil.Nutr. 30(3). pp. 226-233