



ASOCIACIÓN ENTRE SENSIBILIDAD GUSTATIVA A ÁCIDO OLEICO CON NIVELES SÉRICOS DE COLESTEROL TOTAL EN SUJETOS JÓVENES

Jaime Alberto Bricio Barrios¹, Xóchitl Trujillo¹, Mario del Toro-Equihua¹ y Miguel Huerta¹

¹ Universidad de Colima. tobi_321@hotmail.com

Introducción: La lengua es el órgano del gusto (Hoffman, 1998) y el receptor CD36 presente en las papilas gustativas de este órgano detecta los ácidos grasos de cadena larga derivados de los alimentos (Simons, 2011) iniciándose la señalización para la percepción gustativa (Mattes, 2009). La sensibilidad gustativa (SG) es diferente entre personas (Hoffman, 1998) y a grasas se determina con el ácido oleico (AO) (Stewart, 2010). La preferencia a alimentos ricos en grasas (Johnson, 1991) inicia desde edades tempranas, aunque su consumo los haga sentir culpables (Wansink, 2003). Una dieta alta en grasa está asociada con niveles altos de colesterol total (CT) (Knuiman, 1987) y menor SG-AO (Stewart, 2010) y esta se ha visto alterada en sujetos con exceso de peso corporal (Stewart, 2012). Se han reportado niveles elevados de CD36 en jóvenes obesos, los cuales presentaron mayores niveles de CT comparados con los no-obesos (Ramos, 2014).

Objetivo: Identificar la asociación de los niveles de CT normal y límite-alto en jóvenes con normo e hipoSG-AO.

Métodos: Estudio de casos y controles. Se incluyeron 31 jóvenes (18-19 años de edad) a los que se determinó SG-AO a través de una prueba triangular discriminadora de concentraciones escaladas de AO. De acuerdo a una concentración media establecida, se agruparon como normo e hipoSG-AO; después se cuantificaron los niveles séricos de CT y se clasificaron como "niveles adecuados" o "límite alto" (punto de corte 170 mg/dL) (Machado, 2010).

Resultados: Se encontró una asociación estadísticamente significativa ($p=0.02$) entre normo e hipoSG-AO con los niveles adecuados y límite-alto de CT (OR = 17.5; IC 95% = 1.4-195).

Conclusiones: Una alteración en la SG-AO está asociada con niveles de CT límite-alto en sujetos jóvenes.