



REEMPLAZO PARCIAL DE ALIMENTOS Y DIETA CONVENCIONAL EN EL TRATAMIENTO DEL PACIENTE OBESO CON TRASTORNO ALIMENTARIO

Carmen Fuentes Cuevas¹, Mario Alfredo Jaramillo García¹, Martha Liliana Palacios Jaimes¹, Imelda García Argueta¹, Marcela Hernández Sánchez¹ y Carmen Juárez González¹

1 Universidad Autónoma del Estado de México. gai_mx@hotmail.com

La obesidad es una enfermedad de origen multifactorial y un factor de riesgo para el desarrollo de trastornos de conducta alimentaria (TCA). La seguridad de reemplazo de alimentos, ha sido cuestionada ampliamente; es necesario evaluar su eficacia debido a que el paciente puede simplificar la tarea de tomar un alimento nutricionalmente aceptable y evitar el contacto con alimentos que puedan coadyubar a un consumo mayor al recomendado. El objetivo fue analizar el efecto del reemplazo parcial de alimentos y dieta convencional en el tratamiento del paciente obeso con Trastorno Alimentario (TA). Se estudiaron 73 pacientes obesos, distribuidos en 4 grupos durante 6 meses: 1) Sin TA tratado con dieta, 2) Con TA tratado con dieta, 3) Sin TA con reemplazo parcial, 4) Con TA con reemplazo parcial, se aplicó batería de pruebas psicológicas, mediciones antropométricas, pruebas de laboratorio. 78% de los pacientes lograron pérdida de peso independientemente del tratamiento y el TA, se observó una mejor adherencia al tratamiento en el grupo 3 y el mayor cambio de peso se registro en el grupo 1 donde se observó una pérdida de peso mayor al 5%. Los pacientes con TA y sin TA la pérdida de peso es similar con ambos tratamientos, aunque existe tendencia a una mayor pérdida de peso en pacientes con trastorno alimentario asignados a dieta tradicional. El número de sujetos que se mantiene en tratamiento a los 6 meses de intervención, se duplica al utilizar reemplazos de alimentos en relación con dieta tradicional independientemente de la presencia o no del trastorno alimentario.