



DIAGNÓSTICO DE OBESIDAD SARCOPENICA EN DOS COMUNIDADES SEMIRURALES DEL ESTADO DE MÉXICO.

Ana María Durán Ibarra¹, María de los Angeles Maya Martínez¹, Anabel Martínez Durán¹ y Marlen Sánchez Carcaño¹
1 Centro Universitario UAEM Amecameca. ana_duran1@hotmail.com

Introducción. La obesidad sarcopenica es una alteración fisiopatológica que implica pérdida de masa muscular, reducción de la movilidad y discapacidad con incremento en la masa grasa corporal. Metodología es un estudio descriptivo comparativo con muestras aleatorias, en donde se emplearon las siguientes variables: Índice de Masa corporal, que se obtiene mediante el peso corporal en (kg) /Talla m², que valora la obesidad y las variables grasa corporal, porcentaje de grasa corporal mismas que de acuerdo Gallagert permiten diagnosticar la obesidad sarcopenica. En segundo plano se realizó un comparativo de las diferencias de las medias de la cantidad de masa gasa y masa muscular. Resultados: La presencia de Obesidad Sarcopenica valorada con la media poblacional de masa muscular se observó que a mayor edad, es menor la masa muscular (< 9,12 kg/m² en hombres y < 6,53 kg/m² en mujeres < 5,7 kg/m, en mujeres36 o < 8,61 kg/m² en hombres y < 6,19 kg/ mujeres) y los valores con respecto a la media es más alta la masa grasa (> 37,16% en hombres y > 40,01% en mujeres; > 42,9% en mujeres > 30,33% en hombres y > 40,9% en mujeres). Al comprar los resultados de las 2 comunidades y en base a la clasificación Baumgartner la obesidad sarcopenica fue mayor en mujeres mayores de 75 años aunados a la presencia de enfermedades cardiovasculares y comorbilidades.