



## IMPORTANCIA DE LA INTERACCIÓN SOCIAL EN EL ADULTO MAYOR

MARIA DE LOS ANGELES GODINEZ RODRIGUEZ<sup>1</sup>, MARIA GUADALUPE LOPEZ SANDOVAL<sup>1</sup>, MARTHA LILIA BERNAL BECERRIL<sup>2</sup>, MARICRUZ SOLIS CAMARILLO<sup>1</sup> y LUIS ALBERTO REGALADO RUÍZ<sup>1</sup>

1 Facultad de Estudios Superiores Iztacala, UNAM, 2 ESCUELA NACIONAL DE ENFERMERIA Y OBSTETRICIA-UNAM. angelesyo2000@yahoo.com.mx

Hoy en día uno de los rasgos más característicos de las sociedades actuales, es el envejecimiento de su población, la reducción de la tasa de natalidad y el aumento de la esperanza de vida al nacer han sido las responsables de que cada vez, haya un mayor número de personas con más de sesenta años de edad. La adaptación al envejecimiento no es tarea fácil para los adultos mayores ya que se enfrentan a múltiples retos entre ellos el despido de trabajo o bien la jubilación, la muerte de su pareja sentimental, el abandono de los hijos, así como los cambios físicos y mentales propios de este grupo de edad. La soledad y tristeza son sentimientos muy frecuente en los adultos mayores al sentirse rechazados y solos, ante todos los cambios de su vida. Por ello es importante la interacción social que ellos tengan ya sea con un grupo similar o bien con los miembros de su familia.

**OBJETIVO:** Describir Los efectos emocionales de los adultos mayores acerca de la interacción social.

**METODOLOGÍA:** Investigación cualitativa, se realizaron entrevistas en profundidad a 4 adultos mayores, dos mujeres y dos hombres, para en análisis de la información se consideró el método fenomenológico. se considero el cap. V de la Ley General de Salud para los aspectos eticos.

**HALLAZGOS:** Surgió una categoría: titulada: Bienestar emocional con tres subcategorías 1.1 construyendo lazos afectivos 1.2 La comunicación como medio para socializar. 1.3 La importancia de la recreación.

**CONCLUSIÓN:** Sin duda las relaciones humanas son indispensables en todos los seres humanos y de manera particular en los adultos mayores que por su propia situación requiere contar con personas que se integren y convivan con ellos, para hacerlos sentir parte de la sociedad.