



## **OBESIDAD Y CONSUMO DE ALIMENTOS HIPERCALÓRICOS COMO FACTORES DE RIESGO DE SM EN TEMAMATLA, EDO. DE MÉXICO.**

Georgina Gutiérrez García<sup>1</sup>, Ana María Durán Ibarra<sup>1</sup>, María de los Angeles Maya Martínez<sup>1</sup> y Oscar Donovan Casas Patiño<sup>1</sup>

1 Centro Universitario UAEM Amecameca. georginagtz@gmail.com

Antecedentes: La incidencia de obesidad infantil en México ha tenido un aumento alarmante, 1 de cada 3 presentan sobrepeso y obesidad, como describe ENSANUT 2012; esto debido a la modificación de estilos de vida, resultado de los múltiples factores de tipo cultural, educativo, político, socioeconómico, alimentario y nutricional. La occidentalización de la dieta ha permitido agudizar la transición nutricional que experimenta el país, la alta disponibilidad y consumo de alimentos procesados que contienen cantidades excesivas de energía, grasas, hidratos de carbono simples o azúcares, sal y conservadores mediante la preferencia de comida rápida promovida por medios de comunicación masiva. Metodología: estudio trasversal, descriptivo, cuali-cuantitativo, de campo; tamaño de la muestra a conveniencia; los datos estadísticos se analizaron con el programa IBM SPSS Statistics 20. Resultados: muestra de 30 escolares de tercer grado, 10% presenta peso bajo severo, 16.67% peso bajo, 20% normoalimentado con riesgo a peso bajo, 16.67% normoalimentado, 13.33% normoalimentado con riesgo a sobrepeso, 13.33% sobrepeso y 10% obesidad. 1. J.P. Gutiérrez, "Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2012 Resultados Nacionales". Instituto Nacional de Salud Pública. 2012.