



## PERFIL DE LÍPIDOS REALIZADO CON PREVIO AYUNO DE 8 Y 12 HORAS PARA EL DIAGNÓSTICO DE DISLIPIDEMIAS.

NALLELY DEL CARMEN GOMEZ LOPEZ<sup>1</sup>, LORENA BERENICE GODOY MEJIA<sup>1</sup>, SUSANA JUDITH SALCIDO JIMENEZ<sup>1</sup>, CLAUDIA ELENA GONZALEZ SANDOVAL<sup>1</sup> y EIRE REYNAGA DELGADO<sup>1</sup>

1 Centro Universitario de Ciencias Exactas e Ingeniería. nallelop@gmail.com

**Introducción:** El perfil lipídico lo constituye la cuantificación analítica de una serie de lípidos que son transportados en la sangre. Las dislipidemias son un conjunto de patologías caracterizadas por alteraciones en las concentraciones de los lípidos sanguíneos. Demostrar a la comunidad clínica y científica que no es necesario mantener las horas de ayuno obligatorias (12 horas), antes de realizarse los estudios correspondientes a un perfil lipídico, ya que no existirían diferencia clínica y estadística significativa. Siendo un estudio de carácter Prospectivo, Transversal, Observacional

**Resultados:** La muestra poblacional fue de 166 pacientes; 102 del género femenino y 64 pacientes del género masculino, obteniendo los siguientes datos a las 8 horas; Colesterol 202.87 mg/ dL, Triglicéridos 141.87 mg/ dL, HDL 51.24 mg/ dL, LDL 121.57 mg/ dL, VLDL 28.31 mg/ dL, Lípidos Totales 597.74 mg/ dL. Contrastando con las 12 horas: Colesterol 204.13 mg/ dL, Triglicéridos 138.01 mg/ dL, HDL 52.06 mg/ dL, LDL 122.31 mg/ dL, VLDL 27.81 mg/ dL, Lípidos Totales 595.31 mg/ dL.

**Conclusión:** De acuerdo a la determinación del perfil lipídico de las 8 horas comparando con el promedio de las 12 horas se muestra que no existe diferencia clínica ni estadística en la determinación de los parámetros. De acuerdo a la clasificación de dislipidemias de la NOM-037-SSA2-2002 se obtuvieron las siguientes frecuencias: Hipercolesterolemia 30.12%, Hipertrigliceridemia 10.24%, Hiperdislipidemia mixta 33.73%, déficit de HDL 7.8% y el resto de la población 23.4% con valores dentro de los rangos. Con lo anterior demostramos que no existe diferencia estadísticamente significativa.